

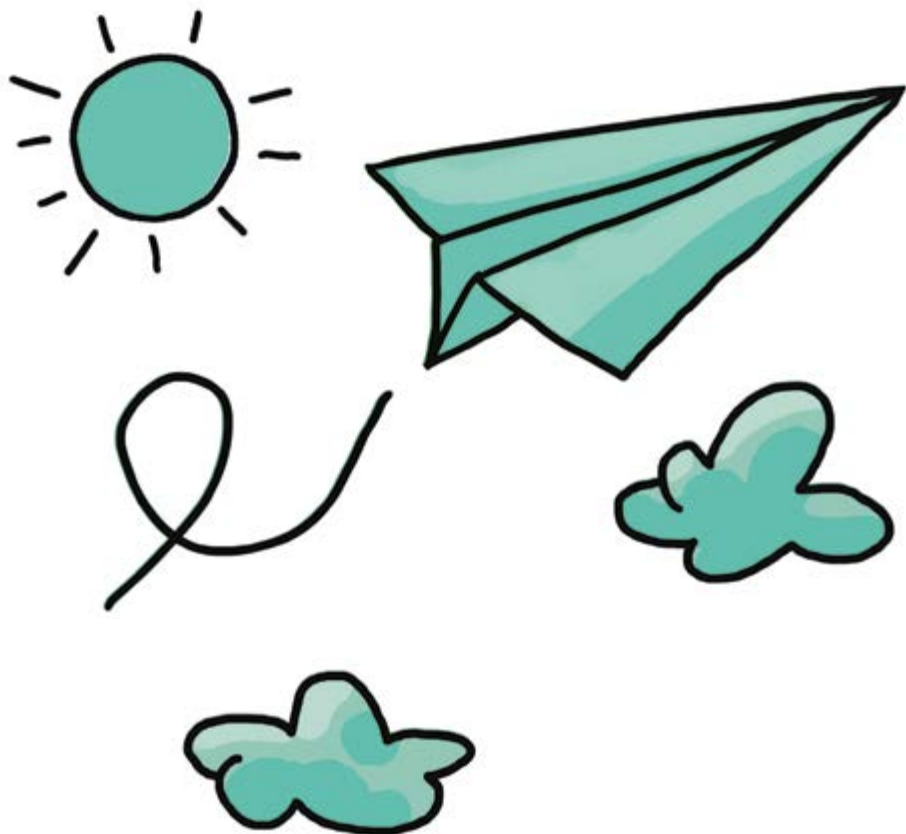


Verein ELCH für Eltere & Chind
Betreuung – Vernetzung – Bildung

Zentrum Krokodil

HERBST/WINTER 2025/26

Programmheft Nr. 65 / August 2025



Inhalt

Veranstaltungen 4–5

Kinderbetreuung 6–8

Kinder 9–11

Rund ums Baby 12

Familien 13–15

Erwachsene 16

Erziehung & Beratung 17–20

Raumvermietung & Information 21–23

Externe Kursanbieterende

Die mit diesem Symbol gekennzeichneten Kurse oder Angebote werden von externen Anbietenden durchgeführt. Diese tragen die Verantwortung für die Qualität und Administration des Angebots. Die Familienzentren des Vereins ELCH bieten einen hohen Standard sämtlicher Angebote. Wir danken dir für positive oder negative Rückmeldungen zum Angebot.

Preise M/NM

Preise für Mitglieder sind mit M, Preise für Nichtmitglieder mit NM gekennzeichnet.

Verein ELCH für Eltere & Child

Regensbergstrasse 209
8050 Zürich
Tel. 044 225 77 88
www.zentrumelch.ch

Postcheck-Konto: 80-16079-2
IBAN: CH71 0900 0000 8001 6079 2

Zentrum Krokodil für Eltern & Kinder

Friedrichstrasse 9
8051 Zürich
Tel. 044 321 21 22
krokodil@zentrumelch.ch
www.zentrumelch.ch/krokodil

Der Verein ELCH wird durch das Sozialdepartement der Stadt Zürich unterstützt und ist als gemeinnützig anerkannt.



Liebe Leser*innen

Unser Quartier ist im Wandel und ich sehe viele neue Gesichter in unserem Zentrum. Neue Familien bedeuten auch neue Bedürfnisse, denen wir gerne entgegenkommen. Immer wieder etwas Neues, dem Bedarf und den Bedürfnissen gerecht werden und doch das Altbewährte beibehalten ist unser Motto.

Meine Arbeit fühlt sich oftmals an wie ein Forschungsprojekt. Was brauchen die jungen Familien im Quartier? Wie hat sich die Gesellschaft gewandelt? Wie wirkt sich die neue Zusammensetzung der Quartierbevölkerung auf unsere Angebote aus? Wie kann ich einen Platz schaffen, wo sich jede*r willkommen fühlt?

Du hältst heute das neue Programm des Zentrums Krokodil in der Hand. Wie gefällt es dir? Hast du schon ein Angebot gefunden, das dir entspricht? Wenn nein, vielleicht bist du auch einfach eine*r der Besucher*innen des Treffpunkts und geniesst einen Kaffee mit hausgemachtem Kuchen und triffst Gleichgesinnte. Wenn ja, dann freuen wir uns, dich an diesem Anlass begrüßen zu dürfen! Vergiss nicht dich anzumelden, wenn es erforderlich ist – neu online über unsere Homepage.

Herzliche Grüsse
Eure Barbara Jakupi
Zentrumsleiterin

Anwesend im Büro jeweils
Dienstag und Donnerstag
9.00–17.00 Uhr, oder nach Vereinbarung

Folge uns,
wir halten dich auf dem Laufenden.



Facebook Instagram LinkedIn

VERANSTALTUNGEN

September

FR–SO 05.–07.09.25

Schwamendinger Chilbi

Wir sind dabei! In unserem Zelt kannst du ein Krokodil im Sumpf fangen.

MI–FR 17.–19.09.25

Zürich lernt

Engagierte Menschen bieten Lektionen und Kurse gratis an, egal ob Workshop, Vortrag oder Spaziergang: Lass dich inspirieren. Infos unter www.zuerich-lernt.ch

MI 24.09.25

15.00

Kasperli

«De gstohleni Geburtstagschueche»

Fr. 8+5 ☐ KU



Oktober

DO 02.10.25

14.00–17.00

Kleiderbörse

Wir haben einen Fundus an Secondhand-Kinderkleidern, die wir gerne weitergeben. Vielleicht findest du etwas Passendes.

FR 31.10.25

14.00–16.30

Kafi Plus Räben schnitzen

Du kannst bei uns Räben-Lichter schnitzen für den Umzug am Abend in Schwamendingen.

Fr. 3 pro Räbe ☐ KU



VERANSTALTUNGEN

November

FR 14.11.25

17.00–18.00

Erzählnacht «Zeitreise»

Geschichten zu später Stunde für Kinder ab 2½ Jahren in Begleitung.

☐ KU

FR 21.11.25

18.00–20.00

Familien-Znacht

Gemeinsam essen mit Familien aus dem Quartier. Bekocht werdet ihr von unseren Mitarbeiterinnen.

Fr.15 Erw. /Kinder Fr.1
pro Altersjahr bis 12 Jahre ☐ KA

MI 26.11.25

14.00–16.00

Kafi Plus Grittibänz backen

Zusammen stellen wir dieses traditionelle Schweizer Hefengebäck her. Du kannst es gleich verspeisen oder mit nach Hause nehmen.

Fr. 5 ☐ KA



☐ Anmeldung erforderlich

KU Kulturgruppe, Tel. 078 874 37 31, kultur.krokodil@zentrumelch.ch

KA Kafi Plus, Tel. 078 601 64 79, kafi.krokodil@zentrumelch.ch

ZL Zentrumsleitung, Tel. 044 321 21 22, krokodil@zentrumelch.ch

Einige Anlässe erfordern eine Online-Anmeldung, diese sind mit ☐ gekennzeichnet. Anmeldefristen, genaue Angaben zu den mit * gekennzeichneten Preisen und weitere Informationen findest du auf unserer Website: www.zentrumelch.ch/krokodil oder scanne den QR-Code.



Dezember

MI 03.12.25

15.00

Samichlaus

Aus dem tiefen Wald kommt der Samichlaus zu uns auf Besuch.

Fr. 3 ☐ KU

Januar

FR 30.01.26

18.00–20.00

Familien-Znacht

Gemeinsam essen mit Familien aus dem Quartier. Bekocht werdet ihr von unseren Mitarbeiterinnen.

Fr.15 Erw. /Kinder Fr.1
pro Altersjahr bis 12 Jahre ☐ KA

Februar

DO 05.02.26

18.30–20.30

Nur gespielt und viel gelernt!

Kinder spielen und das soll auch so sein. Dass sie so sehr viel lernen, möchte ich dir gerne aufzeigen. Mit vielen praktischen Beispielen.

☐ ZL

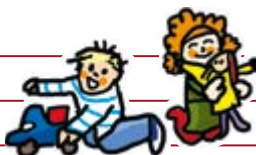


KINDERBETREUUNG

Kinderbetreuung

Hast du einen Engpass bei der Betreuung deines Kindes? Unsere Kinderbetreuung ist für dich da. Unsere liebevollen Betreuer*innen spielen, basteln oder singen mit den Kindern. Der Kinderraum ist so ausgestattet, dass er dem Kind spannende Anregungen für seine Entdeckungslust und viel Platz für Fantasie und Kreativität bietet. Die Kinderbetreuung findet auch draussen statt. Es ist keine Voranmeldung nötig. Bei Kindern mit besonderen Bedürfnissen sprich bitte unsere Mitarbeiter*innen an.

Tag/Zeit	Mittwoch bis Freitag, 8.30–11.30 Uhr (ausser in den Schulferien)
Raum	Kinderraum 2
Alter	Kinder ab 6 Monaten bis ca. Kindergartenalter
Kosten	Halbtags Fr. 12.– M / Fr. 15.– NM, Geschwisterrabatt 10er-Abo (nur für Mitglieder): erstes Kind Fr. 120.– (plus 1 Gratisbetreuung), Geschwister Fr. 70.– (plus 1 Gratisbetreuung)
Auskunft	Während der Sekretariats-Öffnungszeiten: Tel. 044 321 06 21, während der Betreuungs-Öffnungszeiten: Tel. 044 321 21 45, 076 507 25 43, ausserhalb der Öffnungszeiten E-Mail an kibe.krokodil@zentrumelch.ch



Damit sich dein Kind bei uns wohlfühlt, bitten wir dich, die folgenden Punkte zu beachten:

Eingewöhnung Dein Kind soll sich bei uns wohlfühlen. Damit das gelingt, ist eine sanfte Eingewöhnung wichtig. Du darfst dein Kind gerne begleiten, ein erstes Schnuppern ist kostenlos. Bitte besprich das Vorgehen rechtzeitig mit unseren Betreuer*innen vor Ort.

Bringen und Abholen Nimm dir fürs Bringen und für eine entspannte Übergabe genügend Zeit. Bitte hole dein Kind pünktlich vor Schliessung ab.

Anzahl Kinder Damit alle anwesenden Kinder optimal betreut sind, können wir nur eine begrenzte Anzahl Kinder aufnehmen. Es besteht kein Anspruch auf einen Betreuungsplatz.

Bei Kindern mit besonderen Bedürfnissen sprich bitte unsere Mitarbeiter*innen an.

Bist du auf einen Betreuungsplatz angewiesen, empfehlen wir, dein Kind telefonisch anzumelden.

Beachte hierzu auch unsere Informationen unter www.zentrumelch.ch/kinderbetreuung oder scanne den QR-Code.



KINDERBETREUUNG

Kinderbetreuung am Abend

Wieder mal ins Kino, chic essen gehen oder einfach zu Hause einen ruhigen Abend geniessen? Wir sorgen bei den Kindern für Unterhaltung. Spielen, tanzen, basteln, ein leckeres Abendessen und vieles mehr wartet auf die Kinder von 1 bis 9 Jahren.

Daten	Freitag, 7. November und 5. Dezember 2025
Zeit	17.30–21.00 Uhr
Raum	Treffpunkt und Indoorspielplatz
Alter	Kinder von 1 bis 9 Jahren
Kosten	Fr. 20.– M / Fr. 25.– NM
Auskunft & Anmeldung	Anmeldung jeweils bis am Montag online unter www.zentrumelch.ch/familienzentren-zuerich-elch/krokodil/angebote Beschränkte Platzzahl. Auskunft unter Tel. 076 507 25 43, Tel. 044 321 21 45, kibe.krokodil@zentrumelch.ch



Spielgruppe «Zwerg» ©

Wir spielen, singen, bewegen uns, forschen, sind kreativ und hören Geschichten. So bereiten wir die Kinder auf einen guten Start in den Kindergarten vor. Die Gruppen werden durch ausgebildete Spielgruppenleiterinnen geleitet und wir arbeiten in Teams von 2 bis 3 Betreuungspersonen. Wir sind eine durch die Stadt Zürich zertifizierte «Purzelbaum-Spielgruppe» und die Leiterinnen sind ausgebildet in Sprachförderung.

Tag/Zeit	Montag bis Mittwoch, 8.45–11.15 Uhr
Raum	Kinderraum 1 und Garten
Alter	Kinder ab 2 Jahren
Kosten	1 x pro Woche Fr. 95.– pro Monat, inkl. Material und Znüni 2 x pro Woche Fr. 190.– pro Monat, inkl. Material und Znüni
Auskunft & Anmeldung	Barbara Jakupi, Tel. 078 803 75 12, jakupi@sunrise.ch



KINDERBETREUUNG

Estia Spielspass & Lernwelt ☺

Abteilung für kreative Beschäftigung. Zwischen basteln, malen, Musik und viel spielen haben Kinder die Möglichkeit, kreativ zu sein. Sie schliessen neue Freundschaften und üben ihre griechische Sprache.

Tag/Zeit	Samstag, 9.00–12.00 (ausser in den Schulferien)
Raum	Kinderraum 1
Alter	Ab 3 bis 5 Jahren
Kosten	Fr. 120.– (ohne Znüni). Plus 1 Mal pro Jahr Fr. 50.– für Bastelmaterial
Leitung	Despoina Vekiou und Lila Gkialpi
Auskunft & Anmeldung	Despoina Vekiou, Tel. 076 474 04 71, Lila Gkialpi, Tel. 078 238 43 38, estia.slw@gmail.com



KINDER

Geschichten-Kiste



Geschichten hören, Bilder anschauen, gemeinsam die Welt der Erzählungen erleben – einmal in der Woche erzählen wir euch mit tollen Ideen und viel Fantasie die allerschönsten Geschichten. Geschichten regen die Fantasie und die Sprache an. Komm mit ins Land der Träume und Abenteuer!

Daten	Dienstag, 9.00 Uhr (ab 2. September 2025)
Raum	Treffpunkt
Alter	Für Kinder ab 2 Jahren in Begleitung
Kosten	Kostenlos
Auskunft	Keine Anmeldung erforderlich Auskunft unter Tel. 078 601 64 79, kafiplus.krokodil@zentrumelch.ch



Hypnosetherapie in Zürich Oerlikon

Für Kinder, Jugendliche & Erwachsene

Hypnose kann helfen, Ängste, Schlafprobleme, Stress oder Unsicherheiten zu lösen – bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Sanft und individuell stärkt sie das Selbstvertrauen und unterstützt dabei, wieder in die eigene Mitte zurückzufinden.

Evelyne Rohr, dipl. Hypnosetherapeutin

www.hypnose-therapy.ch

Tel. 076 231 02 44



Sind wir deine Herzensangelegenheit?

Dann freuen wir uns auf deine Spende unter

www.zentrumelch.ch/spenden

oder direkt via Twint-Code.

WIR SAGEN
DANK!

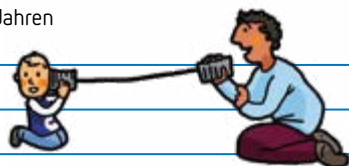


KINDER

Spanisch für Kinder – Contando y jugando aprendemos español ©

Auf spielerische Weise lernen und entwickeln wir die spanische Sprache als Muttersprache oder Zweitsprache weiter. Durch Musik, Geschichten, Bewegungen, Spielen, Singen, Tanzen, Basteln und Sprechen werden die Sozialkompetenzen und die Sprachkenntnisse der Kinder gestärkt und gefördert.

Tag/Zeit	Kurs 1: Spanisch für Kleinkinder – ab 2 bis 5 Jahren mit einer Bezugsperson Montag, 16.00–16.45 Uhr Kurs 2: Spanisch für Kinder – ab 6 bis 9 Jahren Montag, 17.00 Uhr–17.50 Uhr
Raum	Kinderraum 1
Alter	Kinder von 2 bis 9 Jahren
Auskunft & Anmeldung	Francisca Mahuzier, 076 419 6976, mmahuzier@gmail.com



Russisch für Kinder ©

In spielerischer Form werden diverse sprachliche Fertigkeiten altersgerecht gefördert: Wir lernen Natur und Umwelt kennen, inszenieren kleine Spiele und spielen Puppentheater, lösen Rätsel, singen Lieder, malen, basteln, lesen Bücher und hören klassische Musik – und all das mit viel Freude und Spass!

Tag/Zeit	Kurs 1: Für 2- bis 3-Jährige, Freitag, 9.15–11.45 Uhr Kurs 2: Für 4- bis 5-Jährige, Freitag, 13.45–16.15 Uhr Kurs 3: Für Schulkinder, Freitag, 16.40–18.20 Uhr Ab 22. August 2025, Eintritt jederzeit möglich
Raum	Vormittags: Kinderraum 1 / nachmittags: Kinderraum 2
Alter	Kinder ab 2 Jahren
Kosten	Fr. 63.– bis Fr. 180.– im Monat
Auskunft & Anmeldung	Svetlana Bernhard, BFZ Skaska, Anmeldung unter Tel. 076 558 13 32, skaska@skaska.ch, www.skaska.ch



KINDER

Schachkurs für Kinder «Chess Kings» ©

Schach – das Spiel der Könige. Auch jüngere Kinder fasziniert dieses strategische Brettspiel. Dieser Grundkurs eignet sich für Anfänger und vermittelt Kindern die grundlegenden Elemente des Schachspiels. Sie machen sich mit dem Brett und der Schachnotation vertraut, lernen die Gangarten der Figuren kennen und beherrschen am Ende des Grundkurses die verschiedenen Konzepte wie Abtausch, Verteidigung, Fesselung, Doppelangriff und mehr.

Tag/Zeit	Freitag, 15.20 Uhr Anfängergruppe Freitag, 16.10 Uhr Intermediate leicht Freitag, 17.00 Uhr Intermediate (auf Russisch)
Raum	Kursraum
Alter	Kinder von 5 bis 9 Jahren
Kosten	Fr. 360.– pro Semester (inkl. Arbeitsunterlagen)
Eintritt	Jederzeit möglich
Leitung	Viacheslav Dinerchtein
Auskunft & Anmeldung	Anmeldung unter Tel. 078 972 30 10, info@chesskings.ch, www.chesskings.ch



Kaffeepause mit Spielecke?

Im gemütlichen Kafi Plus geniessen Familien und Nachbarn hausgemachte Kuchen, Snacks oder einen feinen Milchkaffee, während die Kinder die Spielecke oder den Aussenspielplatz erkunden. In unseren Familiencafés besteht keine Konsumationspflicht.

www.zentrumelch.ch/kafi-plus

RUND UMS BABY

Babymassage

Die Babymassage fördert nachweislich das Wohlbefinden von Babys. Sie stärkt die Bindung zu Ihrem Kind und hilft auch Ihnen beim Entspannen. Nehmen Sie bitte zwei Badetücher und Massageöl für Ihr Baby mit. Wir massieren auf einer Matte am Boden.

Nach der Babymassage haben Sie die Möglichkeit, in entspannter Atmosphäre Fragen zu stellen, Ihr Baby zu wiegen oder sich mit anderen Eltern auszutauschen.

Tag/Zeit	Dienstag, 14.00–15.00 Uhr mit anschliessender Beratung & Wiegen
Raum	Kinderraum 2
Alter	Säuglinge ab der 6. Woche
Kosten	Dies ist ein kostenloses Angebot der Mütter- und Väterberatung der Stadt Zürich.
Leitung	Mütter- und Väterberatung der Stadt Zürich
Auskunft & Anmeldung	Weitere Informationen sowie die Online-Anmeldung finden Sie unter www.stadt-zuerich.ch/mvb



Secondhandshop Zentrum ELCH

Kinderkleider | Schuhe | Spielsachen

ÖFFNUNGSZEITEN:

Dienstag und Donnerstag 14.00–17.00 Uhr
 Mittwoch und Freitag 8.30–11.30 Uhr
 Samstag 8.30–11.30 Uhr
 30. August, 25. Oktober, 29. November 2025



Zentrum ELCH Regensbergstrasse, Regensbergstrasse 209
boerse@zentrumelch.ch | www.zentrumelch.ch/secondhandshop

FAMILIEN

Kafi Plus

Im Kafi Plus mit Spielecke kannst du neue Kontakte knüpfen und dich mit anderen aus dem Quartier austauschen. Du kannst aber auch einfach einen Kaffee trinken, während die Kinder spielen. Es besteht keine Konsumationspflicht.

Ausserdem finden im Kafi Plus immer wieder anregende Anlässe statt: Bastelaktivitäten, Fachvorträge, Lese-Animation etc. Es bietet so die Möglichkeit, andere Besucher*innen aus dem Quartier kennenzulernen. WLAN und Elternzeitschriften stehen zur Verfügung.

Tag/Zeit	Montag bis Freitag, 8.30–11.30 Uhr und 13.30–17.00 Uhr Öffnungszeiten in den Herbst- und Sportferien: Montag, Mittwoch und Freitag, 13.30–17.00 Uhr
Raum	Treffpunkt
Auskunft	Celia Da Silva und Valdete Zecirovci, Tel. 078 601 64 79, kafiplus.krokodil@zentrumelch.ch



Indoorspielplatz

Du geniesst einen Kaffee und gute Gespräche. Währenddessen vergnügen sich die Kinder in unserem mit vielen Bewegungselementen ausgestatteten Indoorspielplatz, der viele Möglichkeiten für Bewegung, Spiel und Spass bietet.

Tag/Zeit	Montag bis Freitag, 8.30–11.30 Uhr und 13.30–17.00 Uhr Öffnungszeiten in den Herbst- und Sportferien: Montag, Mittwoch und Freitag, 13.30–17.00 Uhr
----------	---



Gartenterrasse mit Spielplatz

Ein verwunschener, wilder Garten mit Sandkasten und Schaukel lädt zum Spielen ein. Und damit du deine Kinder immer im Blick hast, bewirten wir dich auf der Gartenterrasse mit unseren feinen Kafispezialitäten.

Tag/Zeit	Montag bis Freitag, 8.30–11.30 Uhr und 13.30–17.00 Uhr Öffnungszeiten in den Herbst- und Sportferien: Montag, Mittwoch und Freitag, 13.30–17.00 Uhr
----------	---



FAMILIEN

Schenk mir ein Lied

Unsere Leiterinnen bringen ihre Kinderlieder mit und du darfst deine bringen. Alle Sprachen sind willkommen. Singen, mitmachen, tanzen und zum Schluss dürfen die Kinder in geschütztem Rahmen spielen, während die Grossen einen Tee oder Kaffee trinken.

Tag/Zeit	Montag, 9.30–10.30 Uhr (ausser in den Schulferien)
Raum	Kinderraum 2
Alter	Kinder ab 18 Monaten bis 3 Jahren in Begleitung
Kosten	ab Fr. 3.–
Leitung	Claudia Rodemeyer und Delshah Mohammad
Auskunft	Sekretariat, Tel. 044 321 06 21



Eltern-Kind-Turnen

In der Turnhalle Probstei turnen, springen und toben die Kinder gemeinsam mit ihren Eltern herum. Sie probieren die tollsten Kunststücke aus, entdecken neue Fähigkeiten und haben ganz viel Spass!

Tag/Zeit	Samstag, 10.00–11.00 Uhr (ausser in den Schulferien)
Raum	Turnhalle Probstei
Alter	Kinder von 2½ bis 8 Jahren in Begleitung
Kosten	Fr. 120.– M / Fr. 150.– NM pro Erwachsene*r mit Kind, für ein Semester (Preisreduktion ab 2 Kindern)
Auskunft & Anmeldung	Tel. 044 321 06 21, elki.turnen.krokodil@zentrumelch.ch



FAMILIEN

Eltern-Kind-Yoga

Gemeinsam zur Ruhe kommen, spielerisch in Bewegung sein und die Bindung stärken. Genau das erleben Eltern und Kinder beim Eltern-Kind-Yoga. Diese besondere Stunde schafft wertvolle Momente der Nähe, stärkt das Vertrauen und fördert auf liebevolle Weise die körperliche und emotionale Entwicklung des Kindes. Auch die Eltern profitieren: Sie dürfen entspannen, auftanken und lernen, achtsam mit sich und ihrem Kind umzugehen. Ein geschützter Raum für Verbindung, Bewegung und Freude – ich freue mich auf euch!

Tag/Zeit	Mittwoch, 14.00 Uhr (ab 3. September) Eintritt jederzeit möglich
Raum	Kinderraum 1
Alter	Kinder ab 3 Jahren in Begleitung
Kosten	Fr. 35.00 / Lektion
Leitung	Valentina Gangi
Auskunft & Anmeldung	info@atmanyoga.net, www.atmanyoga.net



Der Verein ELCH: Der familienfreundlichste Arbeitgeber in Zürich!

Du möchtest einer abwechslungsreichen und sinnstiftenden Tätigkeit nachgehen?
Wir bieten familienkompatible Stellen zu flexiblen Kleinpensen für Mütter und Väter an.

Interessiert? Dann freuen wir uns über deine Kontaktaufnahme unter:

www.zentrumelch.ch/jobs



ERWACHSENE



Farbige Wolle ©

Ein Treffpunkt, der zweimal im Monat stattfindet und Menschen zusammenbringt, um sich kreativ und interkulturell auszutauschen. Unter der Leitung von Tamara Carrasco und ihrem Team stricken wir gemeinsam, lernen voneinander und knüpfen neue Verbindungen.

Die gestrickten Werke können gespendet werden, um bedürftige Menschen in Zürich und in anderen Ländern zu unterstützen. Gleichzeitig haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, eigene kreative Projekte zu entwickeln und umzusetzen.

Alle sind willkommen! Vorkenntnisse sind nicht nötig, und die Aktivität ist kostenlos. Wollspenden sind herzlich willkommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, aber wir freuen uns darüber. Am Ende des Treffens gibt es eine freiwillige Kollekte.

Daten	21. August, 4. und 18. September, 2. und 23. Oktober, 6. und 20. November, 4. und 11. Dezember 2025, 22. Januar und 5. Februar 2026
Tag/Zeit	Donnerstag, 14–17 Uhr
Raum	Treffpunkt
Auskunft	Alba Chantico Ledesma, 078 872 44 50, chantico.ledesma@expotranskultur.org

Club de lectura en español / Spanischer Lesecub ©

Si te gusta leer y conversar en español, ¡eres muy bienvenido! El club de lectura en español es un espacio de encuentro en torno a esta hermosa lengua, tanto para quienes son hablantes nativos como para quienes desean practicarla. Entrada gratuita con donación.

Wenn du gerne liest und dich auf Spanisch unterhältst, bist du herzlich willkommen! Der spanische Lesecub ist ein Treffpunkt für Muttersprachler*innen und diejenigen, die die spanische Sprache üben wollen. Der Eintritt ist mit einer Spende frei.

Daten	21. August, 11. und 25. September, 23. Oktober, 6. und 20. November, 11. Dezember 2025, 29. Januar und 26. Februar 2026
Tag/Zeit	Donnerstag, ab 18.30 Uhr
Raum	Kursraum
Kosten	Kostenlos, Kollekte
Auskunft	Alba Chantico Ledesma, 078 872 44 50, chantico.ledesma@expotranskultur.org



ERZIEHUNG & BERATUNG

Elternbildungsreihe



Zu verschiedenen Themen bieten wir neu Vorträge mit unserer staatlich geprüften und anerkannten Erzieherin Melanie Bullerjahn (Zentrumsleiterin CeCe-Areal) an. Die Elternbildungen sind kostenlos und können auch einzeln besucht werden. Sie richten sich an Eltern mit Kindern zwischen 0 und 4 Jahren.

1. Rituale: Sicherheit oder Langeweile?

Tag/Zeit	Donnerstag, 23. Oktober 2025 18.30–19.30 Uhr, online (via Teams)
Auskunft & Anmeldung	Anmeldung bis eine Woche vor Durchführung bei: Melanie Bullerjahn, cece.areal@zentrumelch.ch

2. Lernen ist ein Kinderspiel

Tag/Zeit	Donnerstag, 30. Oktober 2025 18.30–19.30 Uhr, online (via Teams)
Auskunft & Anmeldung	Anmeldung bis eine Woche vor Durchführung bei: Melanie Bullerjahn, cece.areal@zentrumelch.ch

3. Bewegung macht Spass – mit Alltagsmaterial

Tag/Zeit	Donnerstag, 6. November 2025 18.30–19.30 Uhr, mit Apéro
Ort	Zentrum ELCH CeCe-Areal , Betreuungsraum Wehntalerstrasse 634, 8046 Zürich Mit Kinderbetreuung
Auskunft & Anmeldung	Anmeldung bis eine Woche vor Durchführung bei: Melanie Bullerjahn, cece.areal@zentrumelch.ch



ERZIEHUNG & BERATUNG

Femmes-Tische ②

Die Gesprächsrunden für Migrantinnen, die in der Stadt Zürich leben, finden in privatem Rahmen in der Muttersprache der Teilnehmerinnen im «Kafi Plus» statt.

Femmes-Tische in tamilischer und englischer Sprache

Daten	Donnerstag, 25. September, 30. Oktober und 27. November 2025
Zeit	9.30–11.00 Uhr
Auskunft	Nandini Puventhrasingam, Moderatorin Femmes-Tische, Tel. 078 865 12 36, www.femmestische.ch

Femmes-Tische in russischer Sprache

Daten	Freitag, 29. August, 14. November und 5. Dezember 2025
Zeit	9.30–11.00 Uhr
Auskunft	Rimma Kosheleva, Moderatorin Femmes-Tische, Tel. 076 760 79 01, korimm2000@gmail.com , www.femmestische.ch



Steuererklärung ③

Brauchen Sie Unterstützung bei der Steuererklärung? Gerne helfe ich Ihnen dabei. Langjährige Erfahrung und soziale Tarife zeichnen meinen Service aus.

Tag/Zeit	Nach telefonischer Anmeldung
Kosten	Je nach Aufwand (soziale Tarife)
Auskunft	B. Kolodziejczyk, Tel. 078 896 68 14



ERZIEHUNG & BERATUNG

Mütter- und Väterberatung ②

Wir unterstützen Sie im Familienalltag: Haben Sie Fragen zur Ernährung, Erziehung oder zum Schlaf Ihres Kindes? Suchen Sie Anregungen, die Sie im Familienalltag unterstützen? Fühlen Sie sich erschöpft und stossen Sie an Ihre Grenzen?

Wir sind für Sie da – fachlich fundiert, persönlich, vertraulich. Sei es für eine persönliche Beratung mit und ohne Voranmeldung, um andere Familien bei Tee/Kaffee kennen zu lernen oder damit Ihr Kind spielen kann.

Unser Angebot ist gratis. Weitere Informationen sowie die Möglichkeit der Online-Anmeldung finden Sie auf unserer Webseite.

Tag/Zeit	Montag, 13.30–16.30 Uhr
Raum	Kursraum
Preis	Dies ist ein kostenloses Angebot der Stadt Zürich.
Veranstalter	Soziale Dienste der Stadt Zürich
Anmeldung & Telefonberatung	Tel. 044 412 76 00, mvb@zuerich.ch Weitere Informationen sowie die Online-Anmeldung finden Sie unter www.stadt-zuerich.ch/mvb



Mobile Sozialberatung ②

Caritas Zürich bietet eine kostenlose Sozialberatung für Familien in Schwamendingen. Wir beraten bei Fragen rund um die soziale Integration, Förderung der Kinder in Schule oder Ausbildung, Finanzen und vieles mehr. Einfach vorbeikommen – ohne Terminvereinbarung.

Tag/Zeit	Dienstag, 14.00–18.00 Uhr
Raum	Kursraum
Leitung	Andrea Gärtner, Sozialarbeiterin Caritas, a.gaertner@caritas-zuerich.ch , Tel. 079 865 42 98
Auskunft	Keine Anmeldung erforderlich, kommen Sie einfach vorbei!



ERZIEHUNG & BERATUNG



Lernstube Schreibdienst

Kostenlose Unterstützung beim Schreiben von Briefen, Bewerbungen, Lebensläufen und beim Zusammenstellen von elektronischen Dossiers. Zusätzlich wird beim Verstehen von amtlichen Dokumenten und beim Ausfüllen von Formularen geholfen.

Tag/Zeit	Montag, 8.30–11.30 Uhr (allfällige Schliessstage findest du auf unserer Website)
Raum	Kursraum
Kosten	Dies ist ein kostenloses Angebot der Lernstuben in Kooperation mit der Bildungsdirektion des Kantons Zürich, DFA (Die kirchliche Fachstelle bei Arbeitslosigkeit) und machbar Bildungs-GmbH.
Auskunft & Anmeldung	Katja Blaser, Tel. 043 259 77 01 Weitere Informationen unter www.lernstuben.ch

Schulferien und Feiertage in der Stadt Zürich

Knabenschiessen	15. September 2025
Herbstferien	6. bis 17. Oktober 2025
Weihnachtsferien	19. Dezember 2025 (ab Mittag) bis 2. Januar 2026
Sportferien	9. bis 20. Februar 2026
Ostern	2. bis 6. April 2026
Frühlingsferien	20. April bis 1. Mai 2026 (inkl. Sechseläuten am 20. April)
Auffahrt	14. und 15. Mai 2026
Pfingstmontag	25. Mai 2026
Sommerferien	13. Juli bis 14. August 2026



RAUMVERMIETUNG

Vermietung unserer Räume für deinen Anlass

Planst du einen Kindergeburtstag oder ein Fest mit der Familie? Unsere Räume und unser Garten mit dem Spielplatz können für deinen Anlass gemietet werden. Melde dich bei uns, wir geben gerne Auskunft.

Öffnungszeiten	Montag, Donnerstag und Freitag, 9.00–11.00 Uhr
Auskunft	Während der Öffnungszeiten bei Dubravka Milanovic, Tel. 044 321 06 21, vermietung.krokodil@zentrumelch.ch



Treffpunkt



Indoorspielplatz



Küche



Garten

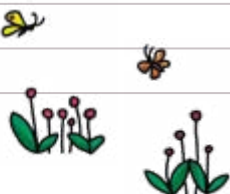
Weitere Informationen zu den Räumen findest du unter www.zentrumelch.ch/krokodil > Räume mieten

INFORMATIONEN

Deine Infostelle

Die Zentrumsleiterin des Zentrums Krokodil gibt Familien mit Kindern bis ins Primarschulalter gern kostenlose Auskünfte. Wir freuen uns auf deinen Besuch im Büro des Zentrums Krokodil oder kontaktiere uns telefonisch bzw. per E-Mail.

Büro-Öffnungszeiten	Dienstag und Donnerstag ganztags, oder nach Absprache
Adresse	Friedrichstrasse 9, 8051 Zürich
Website	www.zentrumelch.ch/krokodil



Ansprechpersonen

Zentrumsleitung	Barbara Jakupi, Tel. 044 321 21 22, krokodil@zentrumelch.ch
Assistenz Zentrumsleitung	Nuray Dogan Tatar, Tel. 044 321 06 21, assistentz.krokodil@zentrumelch.ch
Kinderbetreuung	Petra Minder, Tel. 044 321 21 45 oder 076 507 25 43, kibe.krokodil@zentrumelch.ch
Sekretariat & Vermietung	Dubravka Milanovic, Tel. 044 321 06 21, vermietung.krokodil@zentrumelch.ch
Kafi	Celia Da Silva und Valdete Zecirovci, Tel. 078 601 64 79, kafi.krokodil@zentrumelch.ch
Kulturgruppe	Rita Guerreiro, Tel. 078 241 58 72, kultur.krokodil@zentrumelch.ch

Kursbedingungen

Rabatt für Vereinsmitglieder (M)

Die Preise für Vereinsmitglieder sind mit M gekennzeichnet.

Bezahlung

Bei internen Veranstaltungen und Angeboten sind die Kosten vor Ort bar oder per TWINT zu bezahlen. Bei Angeboten von externen Anbietenden gelten die Zahlungskonditionen der Kursanbieter*innen.

Kinderbetreuung

Bei einem Kurs oder einem Angebot ist die Kinderbetreuung in der Regel nicht inbegriffen. Spezialtarife bei einzelnen Angeboten sind jedoch möglich und werden speziell kommuniziert.

Absenz/Kursabbruch

Bei internen Angeboten berechtigen Absenzen oder ein Kursabbruch in der Regel zu keiner Rückerstattung des Kursgeldes. Bei Angeboten von externen Anbietenden gelten die Konditionen der Kursanbieter*innen.

Kursbestätigung

Der Verein ELCH stellt keine Kursbestätigungen aus.

Anzahl Teilnehmende

Gewisse Kurse werden erst ab einer bestimmten Anzahl Teilnehmenden durchgeführt.

Bei **Fragen** kannst du gerne mit der Zentrumsleiterin oder den Kursanbieterenden Kontakt aufnehmen.

INFORMATIONEN

Mitglied werden

Die Familienzentren vernetzen Familien und unterstützen sie im Alltag mit kleinen Kindern. Wir nehmen die Anliegen junger Eltern wahr und gestalten unsere Angebotspalette nach ihren Bedürfnissen. Du findest bei uns kostengünstige und unbürokratische Kinderbetreuung, verschiedene Förder- und Freizeitaktivitäten oder Bildungsangebote.

Als Mitglied unterstützt du die Arbeit des Vereins und profitierst von diesen Vorteilen:

- Rabatt in der Kinderbetreuung und bei der Miete von Zentrumsräumen
- Mehr Provision beim Verkauf von Kinderkleidern
- Auf Wunsch Programmbroschüren der Zentren per Post
- Stimmrecht an der Mitgliederversammlung

Die Mitgliedschaft kostet Fr. 50.– pro Kalenderjahr. Möchtest du uns unterstützen? Dann freuen wir uns über deine Anmeldung unter zentrumelch.ch/mitgliedschaft oder scanne den QR-Code.

Vielen Dank für dein Vertrauen!

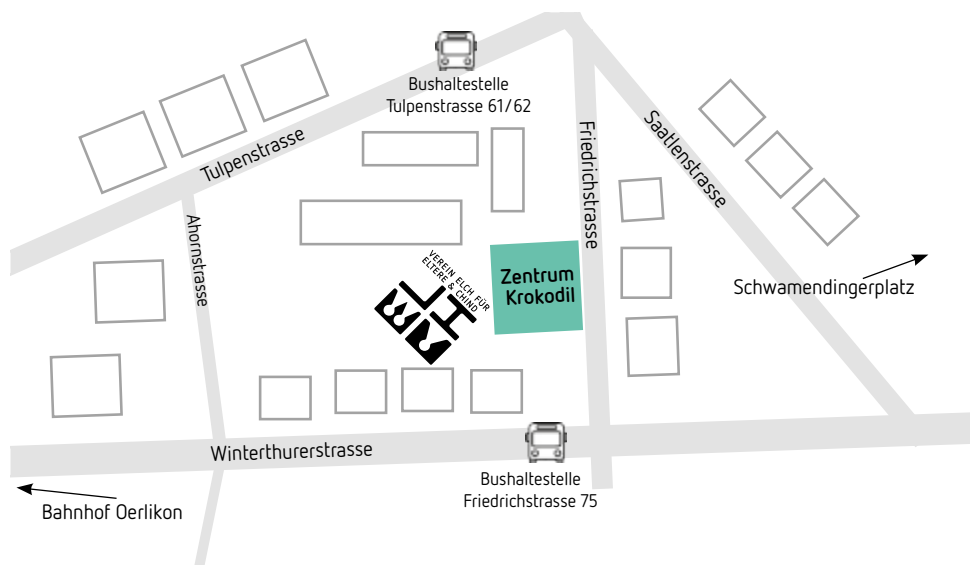


Jetzt Mitglied werden!



SO FINDEST DU UNS

Das Zentrum Krokodil an der Friedrichstrasse 9 ist bequem mit dem öffentlichen Verkehr erreichbar: ab Bahnhof Oerlikon oder Schwamendingerplatz bis Haltestelle Friedrichstrasse (Linie 75).



IMPRESSUM

Herausgeber: Verein ELCH für Eltere & Chind, Regensbergstrasse 209, 8050 Zürich **Auflage:** 1000 Exemplare
Erscheinung: Zwei Mal jährlich (Februar und August) **Druck:** Printoset, Zürich (auf FSC-zert. Papier) **Texte, Redaktion, Layout:** Verein ELCH **Illustrationen:** Suki Bamboo, Luzern **Inserate:** Inserateschluss Broschüre Nr. 66: 7. November 2025.
Weitere Auskünfte: kommunikationsassistenz@zentrumelch.ch, Tel. 078 254 82 77

Die nächste Ausgabe erscheint am 20. Februar 2026.