

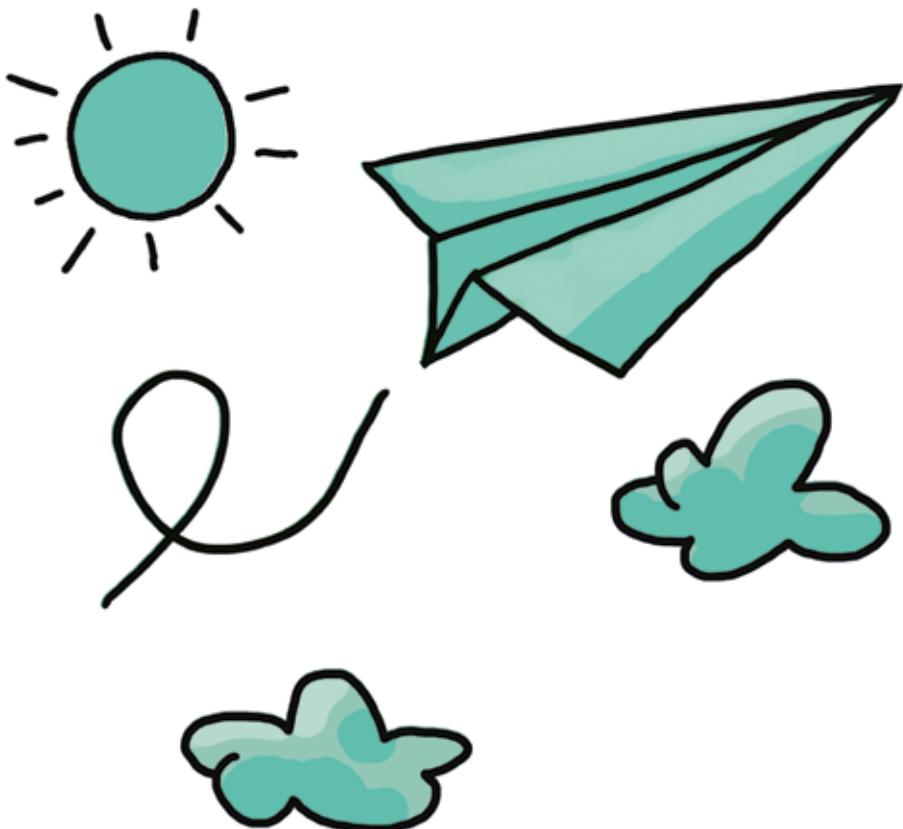


**Verein ELCH für Eltere & Chind**  
Betreuung – Vernetzung – Bildung

Zentrum Krokodil

**FRÜHLING/SOMMER 2026**

Programmheft Nr. 66 / Februar 2026



# Inhalt

**Veranstaltungen**

4

**Kinderbetreuung**

5–7

**Kinder**

8–9

**Rund ums Baby**

10

**Familien**

11–12

**Erwachsene**

14

**Erziehung & Beratung**

15–17

**Raumvermietung & Information**

18–19

## Externe Kursanbietende

Die mit diesem Symbol gekennzeichneten Kurse oder Angebote werden von externen Anbietenden durchgeführt. Diese tragen die Verantwortung für die Qualität und Administration des Angebots. Die Familienzentren des Vereins ELCH bieten einen hohen Standard sämtlicher Angebote. Wir danken dir für positive oder negative Rückmeldungen zum Angebot.

## Preise M/NM

Preise für Mitglieder sind mit M, Preise für Nichtmitglieder mit NM gekennzeichnet.

## Verein ELCH für Eltere & Chind

Regensbergstrasse 209  
8050 Zürich  
Tel. 044 225 77 88  
[www.zentrumelch.ch](http://www.zentrumelch.ch)  
Postcheck-Konto: 80-16079-2  
IBAN: CH71 0900 0000 8001 6079 2

## Zentrum Krokodil

Friedrichstrasse 9  
8051 Zürich  
Tel. 044 321 21 22  
[krokodil@zentrumelch.ch](mailto:krokodil@zentrumelch.ch)  
[www.zentrumelch.ch/krokodil](http://www.zentrumelch.ch/krokodil)

Der Verein ELCH wird durch das Sozialdepartement der Stadt Zürich unterstützt und ist als gemeinnützig anerkannt.



Liebe Leser\*innen

Unser Zentrum Krokodil ist seit vielen Jahren der Begegnungsort für Familien mit kleinen Kindern in Schwamendingen. Ein Haus mit Herz, unkompliziert und kinderfreundlich.

In der wärmeren Jahreszeit lädt unser Garten mit alten Bäumen, Sandkisten, Wasser und einer Schaukel zum Verweilen ein. Dort ist auch eine Terrasse, auf der man einen hausgemachten Ingwer- oder Hibiskustee geniessen kann, mit einem leckeren, frisch gebackenen Kuchen dazu. Für die Kinder gibt es Sandspielzeug und Bobby Cars, aber auch viele Naturelemente, die zum Spielen einladen.

Sollten die Temperaturen nicht nach deinem Gusto sein oder es regnet, bleibst du in unserem Kafi Plus und die Kinder spielen im Indoorspielplatz.

Studiere diese Broschüre und finde Veranstaltungen und Angebote für dich und deine Kinder. Nichts Passendes gefunden? Dann schau mal auf der Website, was es sonst noch gibt.

Wir freuen uns, euch im Zentrum Krokodil anzutreffen!

Herzliche Grüsse  
Eure Barbara Jakupi  
Zentrumsleiterin

# VERANSTALTUNGEN

## Februar

**MI 25.02.26** 14.00–16.00

### Kinderbücher-Börse

Suchst du ein Bilderbuch für dein Kind? Hier wirst du fündig.

## März

**MI 18.03.26** 14.00–16.00

### Kafi Plus Osterdeko

Wir basteln lustige Deko für die Osterzeit. Fr. 5

**DO 26.03.26** 14.30–16.30

### Bauernhofbesuch

Wir besuchen den Huebhof mit seinen Tieren und lassen den Nachmittag bei einem Zvieri ausklingen.

Fr. 10\* KU

## April

**MI 15.04.26** 14.00–16.00

### Kleiderbörse

Wir geben Secondhand-Kinderkleider weiter. Stöbere in unserem Fundus.



Anmeldung erforderlich

KU Kulturguppe, Tel. 078 241 58 72, kultur.krokodil@zentrumelch.ch

Einige Anlässe erfordern eine Online-Anmeldung, diese sind mit gekennzeichnet. Anmeldefristen, genaue Angaben zu den mit \* gekennzeichneten Preisen und weitere Informationen findest du auf unserer Website: [www.zentrumelch.ch/krokodil](http://www.zentrumelch.ch/krokodil) oder scanne den QR-Code.

## Mai

**MI 06.05.26** 14.00–16.00

### Kafi Plus Ein Geschenk für Mama

Mach deiner Mama mit einem Geschenk Freude am Muttertag.

Fr. 10

**SA 09.05.26** 11.00–17.00

### Mosaikfest

Das multikulturelle Frühlingsfest am Schwamendingerplatz

**MI 27.05.26** 15.00–16.00

### Kafi Plus Schweizer Vorlesetag

Lust auf eine Geschichte? Die Schweiz liest und erzählt.

## Juni

**MI 17.06.26** 15.00–18.00

### SpIFEST

Es läuft etwas auf dem Schwamendingerplatz. Komm und spiel mit!

**SA 27.06.26** 10.00–14.00

### Zentrumsfest

Wir feiern das Zentrum Krokodil mit vielen Überraschungen.



# KINDERBETREUUNG

## Kinderbetreuung

Hast du einen Engpass bei der Betreuung deines Kindes? Unsere Kinderbetreuung ist für dich da. Unsere liebevollen Betreuer\*innen spielen, basteln oder singen mit den Kindern. Der Kinderraum ist so ausgestattet, dass er dem Kind spannende Anregungen für seine Entdeckungslust und viel Platz für Fantasie und Kreativität bietet. Die Kinderbetreuung findet auch draussen statt. Es ist keine Voranmeldung nötig. Bei Kindern mit besonderen Bedürfnissen sprich bitte unsere Mitarbeiter\*innen an.



Tag/Zeit	Mittwoch bis Freitag, 8.30–11.30 Uhr (ausser in den Schulferien)
Raum	Kinderraum 2
Alter	Kinder ab 6 Monaten bis ca. Kindergartenalter
Kosten	Halbtags Fr. 16.– M / Fr. 20.– NM, Geschwisterrabatt: 10er-Abo (nur für Mitglieder): erstes Kind Fr. 160.– (plus 1 Gratisbetreuung), Geschwister Fr. 130.– (plus 1 Gratisbetreuung)
Auskunft	Während der Sekretariats-Öffnungszeiten: Tel. 044 321 06 21, während der Betreuungs-Öffnungszeiten: Tel. 044 321 21 45, 076 507 25 43, ausserhalb der Öffnungszeiten E-Mail an <a href="mailto:kibe.krokodil@zentrumelch.ch">kibe.krokodil@zentrumelch.ch</a>

Beachte hierzu auch unsere Informationen unter [www.zentrumelch.ch/kinderbetreuung](http://www.zentrumelch.ch/kinderbetreuung) oder scanne den QR-Code.



# KINDERBETREUUNG

## Kinderbetreuung am Abend

Wieder mal ins Kino, chic essen gehen oder einfach zu Hause einen ruhigen Abend geniessen? Wir sorgen bei den Kindern für Unterhaltung. Spielen, tanzen, basteln, ein leckeres Abendessen und vieles mehr wartet auf die Kinder von 1 bis 9 Jahren.

Daten	Freitag, 6. März und 8. Mai 2026
Zeit	17.30–21.00 Uhr
Raum	Treffpunkt und Indoorspielplatz
Alter	Kinder von 1 bis 9 Jahren
Kosten	Fr. 20.– M / Fr. 25.– NM
Auskunft & Anmeldung	<b>Anmeldung jeweils bis am Montag online unter</b> <a href="http://www.zentrumelch.ch/familienzentren-zuerich-elch/krokodil/angebote">www.zentrumelch.ch/familienzentren-zuerich-elch/krokodil/angebote</a> Beschränkte Platzzahl. Auskunft unter Tel. 076 507 25 43, Tel. 044 321 21 45, kibe.krokodil@zentrumelch.ch

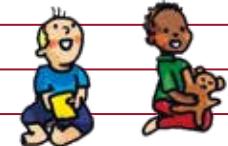


# KINDERBETREUUNG

## Spielgruppe «Zwerg» ②

Wir spielen, singen, bewegen uns, forschen, sind kreativ und hören Geschichten. So bereiten wir die Kinder auf einen guten Start in den Kindergarten vor. Die Gruppen werden durch ausgebildete Spielgruppenleiterinnen geleitet und wir arbeiten in Teams von 2 bis 3 Betreuungspersonen. Wir sind eine durch die Stadt Zürich zertifizierte «Purzelbaum-Spielgruppe» und die Leiterinnen sind ausgebildet in Sprachförderung.

Tag/Zeit	Montag bis Mittwoch, 8.45–11.15 Uhr
Raum	Kinderraum 1 und Garten
Alter	Kinder ab 2 Jahren
Kosten	1 x pro Woche Fr. 95.–pro Monat, inkl. Material und Znuni 2 x pro Woche Fr. 190.–pro Monat, inkl. Material und Znuni
Auskunft & Anmeldung	Barbara Jakupi, Tel. 078 803 75 12, jakupi@sunrise.ch



## Estia Spielspass & Lernwelt ②

Abteilung für kreative Beschäftigung. Zwischen basteln, malen, Musik und viel spielen haben Kinder die Möglichkeit, kreativ zu sein. Sie schliessen neue Freundschaften und üben ihre griechische Sprache.

Tag/Zeit	Samstag, 9.00–12.00 (ausser in den Schulferien)
Raum	Kinderraum 1
Alter	Ab 3 bis 5 Jahren
Kosten	Fr. 120.– (ohne Znuni). Plus 1 Mal pro Jahr Fr. 50.– für Bastelmaterial
Leitung	Despoina Vekiou und Lila Gkialpi
Auskunft & Anmeldung	Despoina Vekiou, Tel. 076 474 04 71, Lila Gkialpi, Tel. 078 238 43 38, estia.slw@gmail.com



# KINDER

## Geschichten-Kiste

Geschichten hören, Bilder anschauen, gemeinsam die Welt der Erzählungen erleben – einmal in der Woche erzählen wir euch mit tollen Ideen und viel Fantasie die allerschönsten Geschichten. Geschichten regen die Fantasie und die Sprache an. Komm mit ins Land der Träume und Abenteuer!

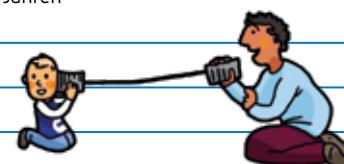
Daten	Dienstag, 9.30 Uhr
Raum	Treffpunkt
Alter	Für Kinder ab 2 Jahren in Begleitung
Kosten	Kostenlos
Auskunft	Keine Anmeldung erforderlich Auskunft unter Tel. 078 601 64 79, kafiplus.krokodil@zentrumelch.ch



## Spanisch für Kinder – Contando y jugando aprendemos español ☺

Auf spielerische Weise lernen und entwickeln wir die spanische Sprache als Muttersprache oder Zweitsprache weiter. Durch Musik, Geschichten, Bewegungen, Spielen, Singen, Tanzen, Basteln und Sprechen werden die Sozialkompetenzen und die Sprachkenntnisse der Kinder gestärkt und gefördert.

Tag/Zeit	<b>Kurs 1:</b> Spanisch für Kleinkinder – ab 2 bis 5 Jahren mit einer Bezugsperson Montag, 15.45–16.30 Uhr <b>Kurs 2:</b> Spanisch für Kinder – ab 6 bis 9 Jahren Montag, 16.45 Uhr–17.30 Uhr
Raum	Kinderraum 1
Alter	Kinder von 2 bis 9 Jahren
Kosten	Fr. 25.– pro Mal
Auskunft & Anmeldung	Francisca Mahuzier, 076 419 6976, mmahuzier@gmail.com



# KINDER

## Schachkurs für Kinder «Chess Kings» ☺

Schach – das Spiel der Könige. Auch jüngere Kinder fasziniert dieses strategische Brettspiel. Dieser Grundkurs eignet sich für Anfänger und vermittelt Kindern die grundlegenden Elemente des Schachspiels. Sie machen sich mit dem Brett und der Schachnotation vertraut, lernen die Gangarten der Figuren kennen und beherrschen am Ende des Grundkurses die verschiedenen Konzepte wie Abtausch, Verteidigung, Fesselung, Doppelangriff und mehr.

Tag/Zeit	Freitag, 15.20 Uhr Anfängergruppe Freitag, 16.10 Uhr Intermediate leicht Freitag, 17.00 Uhr Intermediate
Raum	Kursraum
Alter	Kinder von 5 bis 9 Jahren
Kosten	Fr. 360.– pro Semester (inkl. Arbeitsunterlagen)
Eintritt	Jederzeit möglich
Leitung	Viacheslav Dinerchtein
Auskunft & Anmeldung	Anmeldung unter Tel. 078 972 30 10, info@chesskings.ch, www.chesskings.ch



## Russisch für Kinder ☺

In spielerischer Form werden diverse sprachliche Fertigkeiten altersgerecht gefördert: Wir lernen Natur und Umwelt kennen, inszenieren kleine Spiele und spielen Puppentheater, lösen Rätsel, singen Lieder, malen, basteln, lesen Bücher und hören klassische Musik – und all das mit viel Freude und Spass!

Tag/Zeit	<b>Kurs 1:</b> Für 2- bis 3-Jährige, Freitag, 9.15–11.45 Uhr <b>Kurs 2:</b> Für 4- bis 5-Jährige, Freitag, 13.45–16.15 Uhr <b>Kurs 3:</b> Für Schulkinder, Freitag, 16.40–18.20 Uhr
Raum	Vormittags: Kinderraum 1 / nachmittags: Kinderraum 2
Alter	Kinder ab 2 Jahren
Kosten	Fr. 63.– bis Fr. 180.– im Monat
Eintritt	Jederzeit möglich
Auskunft & Anmeldung	Svetlana Bernhard, BFZ Skaska, Anmeldung unter Tel. 076 558 13 32, skaska@skaska.ch, www.skaska.ch



# RUND UMS BABY

## Babymassage ☺

Die Babymassage fördert nachweislich das Wohlbefinden von Babys. Sie stärkt die Bindung zu Ihrem Kind und hilft auch Ihnen beim Entspannen. Nehmen Sie bitte zwei Badetücher und Massageöl für Ihr Baby mit. Wir massieren auf einer Matte am Boden.

Nach der Babymassage haben Sie die Möglichkeit, in entspannter Atmosphäre Fragen zu stellen, Ihr Baby zu wiegen oder sich mit anderen Eltern auszutauschen.

Tag/Zeit	Jeden zweiten Dienstag, 14.00–15.00 Uhr mit anschliessender Beratung und Wiegen
Raum	Kinderraum 2
Alter	Säuglinge ab der 6. Woche
Kosten	Dies ist ein kostenloses Angebot der Familienberatung der Stadt Zürich.
Auskunft & Anmeldung	Weitere Informationen sowie die Online-Anmeldung finden Sie unter <a href="http://www.stadt-zuerich.ch/familienberatung">www.stadt-zuerich.ch/familienberatung</a>



## Kaffeepause mit Spielecke?

Im gemütlichen Kafi Plus geniessen Familien und Nachbarn hausgemachte Kuchen, Snacks oder einen feinen Milchkaffee, während die Kinder die Spielecke oder den Aussenspielplatz erkunden. In unseren Familiencafés besteht keine Konsumationspflicht.

[www.zentrumelch.ch/kafi-plus](http://www.zentrumelch.ch/kafi-plus)

# FAMILIEN

## Kafi Plus

Im Kafi Plus mit Spielecke kannst du neue Kontakte knüpfen und dich mit anderen aus dem Quartier austauschen. Du kannst aber auch einfach einen Kaffee trinken, während die Kinder spielen. Es besteht keine Konsumationspflicht.

Ausserdem finden im Kafi Plus immer wieder anregende Anlässe statt: Bastelaktivitäten, Fachvorträge, Lese-Animation etc. Es bietet so die Möglichkeit, andere Besucher\*innen aus dem Quartier kennenzulernen. WLAN und Elternzeitschriften stehen zur Verfügung.

Tag/Zeit	Montag bis Freitag, 8.30–11.30 Uhr und 13.30–17.00 Uhr Öffnungszeiten in den Frühlingsferien: Montag, Mittwoch und Freitag, 13.30–17.00 Uhr
Raum	Treffpunkt
Auskunft	Isabelle Spörri und Shireen Sukkar, Tel. 078 601 64 79, <a href="mailto:kafiplus.krokodil@zentrumelch.ch">kafiplus.krokodil@zentrumelch.ch</a>



## Indoorspielplatz

Du geniesst einen Kaffee und gute Gespräche. Währenddessen vergnügen sich die Kinder in unserem mit vielen Bewegungselementen ausgestatteten Indoorspielplatz, der viele Möglichkeiten für Bewegung, Spiel und Spass bietet.

Tag/Zeit	Montag bis Freitag, 8.30–11.30 Uhr und 13.30–17.00 Uhr Öffnungszeiten in den Frühlingsferien: Montag, Mittwoch und Freitag, 13.30–17.00 Uhr



## Gartenterrasse mit Spielplatz

Ein verwunschter, wilder Garten mit Sandkasten und Schaukel lädt zum Spielen ein. Und damit du deine Kinder immer im Blick hast, bewirken wir dich auf der Gartenterrasse mit unseren feinen Kafispezialitäten.

Tag/Zeit	Montag bis Freitag, 8.30–11.30 Uhr und 13.30–17.00 Uhr Öffnungszeiten in den Frühlingsferien: Montag, Mittwoch und Freitag, 13.30–17.00 Uhr



# FAMILIEN

## Eltern-Kind-Turnen

In der Turnhalle Probstei turnen, springen und tobten die Kinder gemeinsam mit ihren Eltern herum. Sie probieren die tollsten Kunststücke aus, entdecken neue Fähigkeiten und haben ganz viel Spass!

Tag/Zeit	Samstag, 10.00–11.00 Uhr (ausser in den Schulferien)
Raum	Turnhalle Probstei
Alter	Kinder von 2½ bis 8 Jahren in Begleitung
Kosten	Fr. 145.– M / Fr. 180.– NM pro Erwachsene*r mit Kind, für ein Semester (Preisreduktion ab 2 Kindern)
Auskunft & Anmeldung	Tel. 044 321 06 21, elki.turnen.krokodil@zentrumelch.ch



## Eltern-Kind-Yoga ®

Gemeinsam zur Ruhe kommen, spielerisch in Bewegung sein und die Bindung stärken. Genau das erleben Eltern und Kinder beim Eltern-Kind-Yoga. Diese besondere Stunde schafft wertvolle Momente der Nähe, stärkt das Vertrauen und fördert auf liebevolle Weise die körperliche und emotionale Entwicklung des Kindes. Auch die Eltern profitieren: Sie dürfen entspannen, auftanken und lernen, achtsam mit sich und ihrem Kind umzugehen. Ein geschützter Raum für Verbindung, Bewegung und Freude – ich freue mich auf euch!

Tag/Zeit	Mittwoch, 14.00 Uhr
Raum	Kinderraum 1
Alter	Kinder ab 3 Jahren in Begleitung
Kosten	Fr. 35.00 / Lektion
Eintritt	Jederzeit möglich
Leitung	Valentina Gangi
Auskunft & Anmeldung	info@atmanyoga.net, www.atmanyoga.net



## Besuche auch unsere anderen Zentren



Zentrum ELCH CeCe-Areal  
Wehntalerstrasse 634  
8046 Zürich



Zentrum ELCH Accu  
Otto-Schütz-Weg 9  
8050 Zürich



Zentrum ELCH Frieden  
Wehntalerstrasse 440  
8046 Zürich



Zentrum ELCH Regensbergstrasse  
Regensbergstrasse 209  
8050 Zürich

# ERWACHSENE



## Farbige Wolle

Ein Treffpunkt, der zweimal im Monat stattfindet und Menschen zusammenbringt, um sich kreativ und interkulturell auszutauschen. Unter der Leitung von Tamara Carrasco und ihrem Team stricken wir gemeinsam, lernen voneinander und knüpfen neue Verbindungen.

Die gestrickten Werke können gespendet werden, um bedürftige Menschen in Zürich und in anderen Ländern zu unterstützen. Gleichzeitig haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, eigene kreative Projekte zu entwickeln und umzusetzen.

Alle sind willkommen! Vorkenntnisse sind nicht nötig, und die Aktivität ist kostenlos. Wollspenden sind herzlich willkommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, aber wir freuen uns darüber. Am Ende des Treffens gibt es eine freiwillige Kollekte.

Daten	5. und 19. März, 16. April, 7. und 21. Mai, 11. und 25. Juni und 9. Juli 2026
Tag/Zeit	Donnerstag, 14–17 Uhr
Raum	Treffpunkt
Auskunft	Alba Chantico Ledesma, 078 872 44 50, chantico.ledesma@expotranskultur.org

## Mitglied werden

Als Mitglied unterstützt du die Arbeit des Vereins und profitierst von diesen Vorteilen:

- Rabatt in der Kinderbetreuung und bei der Miete von Zentrumsräumen
- Mehr Provision beim Verkauf von Kinderkleidern
- Auf Wunsch Programmbroschüren der Zentren per Post
- Stimmrecht an der Mitgliederversammlung

Die Mitgliedschaft kostet Fr. 50.– pro Kalenderjahr. Möchtest du profitieren? Dann freuen wir uns über deine Anmeldung unter

[www.zentrumelch.ch/mitgliedschaft](http://www.zentrumelch.ch/mitgliedschaft)

Vielen Dank für dein Vertrauen!

Mitglieder-  
versammlung  
15.06.2026  
19.00 Uhr  
Zentrum ELCH Frieden



Jetzt Mitglied  
werden!

# ERZIEHUNG & BERATUNG

## Elternbildungsreihe

Zu verschiedenen Themen bieten wir neu Vorträge mit unserer staatlich geprüften und anerkannten Erzieherin Melanie Bullerjahn (Zentrumsleiterin CeCe-Areal) an. Die Elternbildungen sind kostenlos und können auch einzeln besucht werden. Sie richten sich an Eltern mit Kindern zwischen 0 und 4 Jahren.

Thema / Datum	<b>Rituale: Sicherheit oder Langeweile?</b> Donnerstag, 4. Juni 2026, 18.30–19.30 Uhr, online (via Teams)
	<b>Lernen ist ein Kinderspiel</b> Donnerstag, 11. Juni 2026, 18.30–19.30 Uhr, online (via Teams)
	<b>Bewegung macht Spass – mit Alltagsmaterial</b> Donnerstag, 18. Juni 2026, 18.30–19.30 Uhr, mit Apéro <b>Zentrum ELCH CeCe-Areal</b> , Betreuungsraum Wehntalerstrasse 634, 8046 Zürich Mit Kinderbetreuung
Kosten	Kostenlos
Auskunft & Anmeldung	Anmeldung bis eine Woche vor Durchführung bei: Melanie Bullerjahn, cece.areas@zentrumelch.ch



## Lernstube Schreibdienst

Kostenlose Unterstützung beim Schreiben von Briefen, Bewerbungen, Lebensläufen und beim Zusammenstellen von elektronischen Dossiers. Zusätzlich wird beim Verstehen von amtlichen Dokumenten und beim Ausfüllen von Formularen geholfen.

Tag/Zeit	Donnerstag, 13.00–16.00 Uhr Beratung ohne Anmeldung Donnerstag, 17.00–20.00 Beratung mit Anmeldung (allfällige Schließstage findest du auf unserer Website)
Raum	Kursraum
Kosten	Dies ist ein kostenloses Angebot der Lernstuben in Kooperation mit der Bildungsdirektion des Kantons Zürich, DFA (Die kirchliche Fachstelle bei Arbeitslosigkeit) und machbar Bildungs-GmbH.
Auskunft & Anmeldung	Linda Gosteli, Tel. 078 251 44 89, lernstube.re@zentrumelch.ch Weitere Informationen unter <a href="http://www.lernstuben.ch">www.lernstuben.ch</a>



# ERZIEHUNG & BERATUNG

## Femmes-Tische

Die Gesprächsrunden für Migrantinnen, die in der Stadt Zürich leben, finden in privatem Rahmen in der Muttersprache der Teilnehmerinnen im «Kafi Plus» statt. Themen sind zum Beispiel der Umgang mit digitalen Medien, die Frage, ob ein Kind fit für den Kindergarten ist, gesund sein und gesund bleiben sowie Ernährung. Für die Kinder gibt es eine Spieletecke.

### Femmes-Tische in albanischer und deutscher Sprache

Daten	Montag, 19. Januar, 2. Februar, 2. März, 13. April, 4. Mai und 8. Juni 2026
Zeit	10.00–11.30 Uhr
Auskunft	Time, Moderatorin Femmes-Tische, Tel. 076 513 15 99, <a href="http://www.femmestische.ch">www.femmestische.ch</a>

### Femmes-Tische in tamilischer und englischer Sprache

Daten	Donnerstag, 29. Januar, 26. März und 25. Juni 2026
Zeit	9.30–11.00 Uhr
Auskunft	Nandini Puventhrasingam, Moderatorin Femmes-Tische, Tel. 078 865 12 36, <a href="http://www.femmestische.ch">www.femmestische.ch</a>

### Femmes-Tische in russischer Sprache

Daten	Freitag, 6. Februar, 6. März, 10. April, 28. August, 13. November und 4. Dezember 2026
Zeit	9.30–11.00 Uhr
Auskunft	Rimma Kosheleva, Moderatorin Femmes-Tische, Tel. 076 760 79 01, <a href="mailto:korimm2000@gmail.com">korimm2000@gmail.com</a> , <a href="http://www.femmestische.ch">www.femmestische.ch</a>



# ERZIEHUNG & BERATUNG

## Treffpunkt Familienberatung

Wir unterstützen Sie im Familienalltag: Haben Sie Fragen zur Ernährung, Erziehung oder Pflege Ihres Kindes? Suchen Sie Anregungen, die Sie im Familienalltag unterstützen oder wie Sie Ihr Kind beim Einschlafen begleiten können? Fühlen Sie sich erschöpft und stossen Sie an Ihre Grenzen? Wir sind für Sie da – auch bei allen anderen Fragen, die Sie beschäftigen, zum Beispiel zur Kinderbetreuung. Fachlich fundiert, persönlich, vertraulich.

In unseren Treffpunkten sind Sie herzlich willkommen. Sei es für eine persönliche Beratung mit und ohne Voranmeldung, um andere Familien bei Tee/Kaffee kennen zu lernen oder damit Ihr Kind spielen kann. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Unser Angebot ist gratis. Weitere Informationen sowie die Möglichkeit der Online-Anmeldung finden Sie auf unserer Website.



Tag/Zeit	Montag, 13.30–16.30 Uhr
Raum	Kursraum und Empfangsbüro
Preis	Dies ist ein kostenloses Angebot der Stadt Zürich.
Veranstalter	Familienberatung, Tel. 044 412 76 00, <a href="http://www.stadt-zuerich.ch/familienberatung">www.stadt-zuerich.ch/familienberatung</a>
Anmeldung & Telefonberatung	Sie können online einen Beratungstermin buchen oder spontan vorbeikommen.

## Mobile Sozialberatung

Caritas Zürich bietet eine kostenlose Sozialberatung für Familien in Schwamendingen. Wir beraten bei Fragen rund um die soziale Integration, Förderung der Kinder in Schule oder Ausbildung, Finanzen und vieles mehr. Einfach vorbeikommen – ohne Terminvereinbarung.

Tag/Zeit	Dienstag, 14.00–18.00 Uhr
Raum	Kursraum
Auskunft	Keine Anmeldung erforderlich, kommen Sie einfach vorbei!



# RAUMVERMIETUNG

## Vermietung unserer Räume für deinen Anlass

Planst du einen Kindergeburtstag oder ein Fest mit der Familie? Unsere Räume und unser Garten mit dem Spielplatz können für deinen Anlass gemietet werden. Melde dich bei uns, wir geben gerne Auskunft.

Öffnungszeiten	Montag und Donnerstag, 9.00–11.00 Uhr
Auskunft	Während der Öffnungszeiten bei Dubravka Milanovic, Tel. 044 321 06 21, <a href="mailto:vermietung.krokodil@zentrumelch.ch">vermietung.krokodil@zentrumelch.ch</a>



Treffpunkt



Indoorspielplatz



Küche



Garten

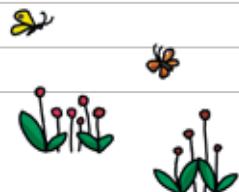
Weitere Informationen zu den Räumen findest du unter  
[> Räume mieten](http://www.zentrumelch.ch/krokodil)

# INFORMATIONEN

## Deine Infostelle

Die Zentrumsleiterin des Zentrums Krokodil gibt Familien mit Kindern bis ins Primarschulalter gern kostenlose Auskünfte. Wir freuen uns auf deinen Besuch im Büro des Zentrums Krokodil oder kontaktiere uns telefonisch bzw. per E-Mail.

Büro-Öffnungszeiten	Dienstag und Donnerstag ganztags, oder nach Absprache
Adresse	Friedrichstrasse 9, 8051 Zürich
Website	<a href="http://www.zentrumelch.ch/krokodil">www.zentrumelch.ch/krokodil</a>



## Ansprechpersonen

Zentrumsleitung	Barbara Jakupi, Tel. 044 321 21 22, <a href="mailto:krokodil@zentrumelch.ch">krokodil@zentrumelch.ch</a>
Kinderbetreuung	Petra Minder, Tel. 044 321 21 45 oder 076 507 25 43, <a href="mailto:kibe.krokodil@zentrumelch.ch">kibe.krokodil@zentrumelch.ch</a>
Sekretariat & Vermietung	Dubravka Milanovic, Tel. 044 321 06 21, <a href="mailto:vermietung.krokodil@zentrumelch.ch">vermietung.krokodil@zentrumelch.ch</a>
Kafi Plus	Isabelle Spörri und Shireen Sukkar, Tel. 078 601 64 79, <a href="mailto:kafiplus.krokodil@zentrumelch.ch">kafiplus.krokodil@zentrumelch.ch</a>
Kulturgruppe	Isabelle Spörri, Tel. 078 241 58 72, <a href="mailto:kultur.krokodil@zentrumelch.ch">kultur.krokodil@zentrumelch.ch</a>

## Kursbedingungen

### Rabatt für Vereinsmitglieder (M)

Die Preise für Vereinsmitglieder sind mit M gekennzeichnet.

### Bezahlung

Bei internen Veranstaltungen und Angeboten sind die Kosten vor Ort bar oder per TWINT zu bezahlen. Bei Angeboten von externen Anbietenden gelten die Zahlungskonditionen der Kursanbieter\*innen.

### Kinderbetreuung

Bei einem Kurs oder einem Angebot ist die Kinderbetreuung in der Regel nicht inbegriffen. Spezialtarife bei einzelnen Angeboten sind jedoch möglich und werden speziell kommuniziert.

### Absenz/Kursabbruch

Bei internen Angeboten berechtigen Absenzen oder ein Kursabbruch in der Regel zu keiner Rückerstattung des Kursgeldes. Bei Angeboten von externen Anbietenden gelten die Konditionen der Kursanbieter\*innen.

### Kursbestätigung

Der Verein ELCH stellt keine Kursbestätigungen aus.

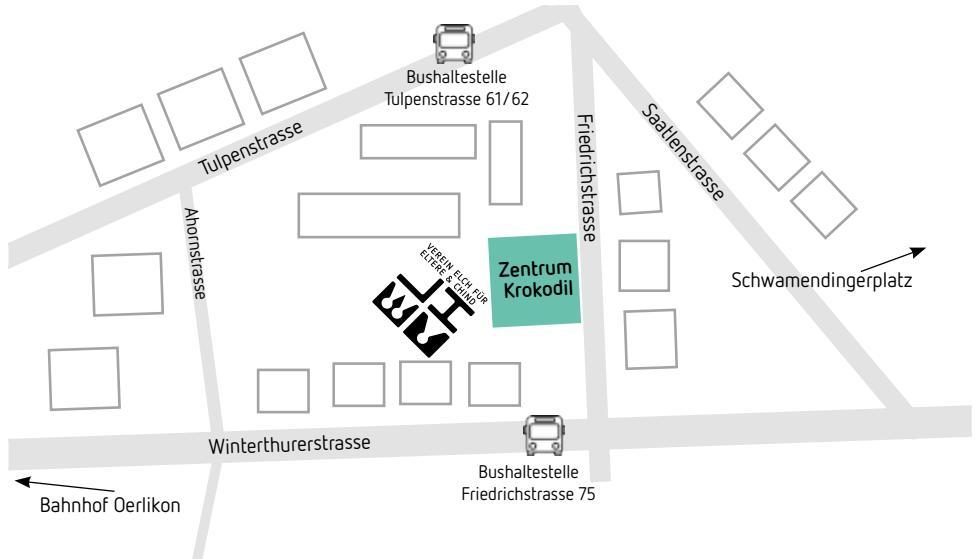
### Anzahl Teilnehmende

Gewisse Kurse werden erst ab einer bestimmten Anzahl Teilnehmenden durchgeführt.

Bei **Fragen** kannst du gerne mit der Zentrumsleiterin oder den Kursanbietenden Kontakt aufnehmen.

# SO FINDEST DU UNS

Das Zentrum Krokodil an der Friedrichstrasse 9 ist bequem mit dem öffentlichen Verkehr erreichbar: ab Bahnhof Oerlikon oder Schwamendingerplatz bis Haltestelle Friedrichstrasse (Linie 75).



## IMPRESSUM

**Herausgeber:** Verein ELCH für Eltere & Chind, Regensbergstrasse 209, 8050 Zürich **Auflage:** 1000 Exemplare

**Erscheinung:** Zwei Mal jährlich (Februar und August) **Druck:** Printoset, Zürich (auf FSC-zert. Papier)

**Texte, Redaktion, Layout:** Verein ELCH **Illustrationen:** Suki Bamboo, Luzern

**Weitere Auskünfte:** kommunikationsassistenz@zentrumelch.ch, Tel. 078 254 82 77

Die nächste Ausgabe erscheint am 11. August 2026.