

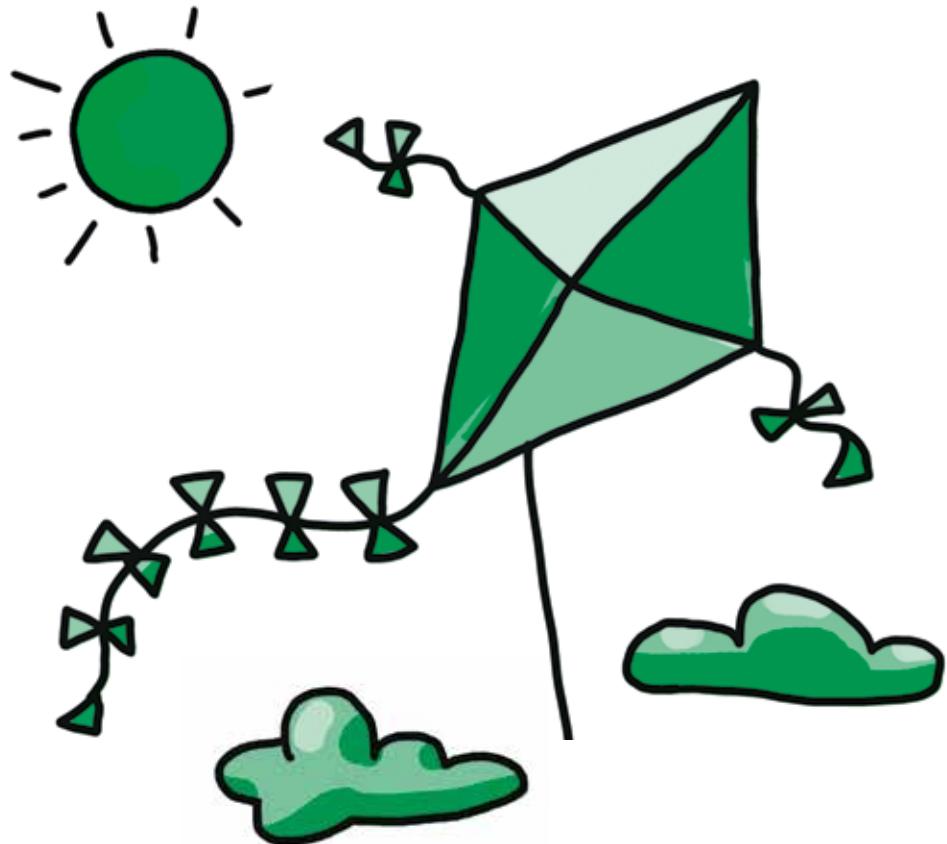


Verein ELCH für Eltere & Chind
Betreuung – Vernetzung – Bildung

Zentrum ELCH Accu

FRÜHLING/SOMMER 2026

Programmheft Nr. 66 / Februar 2026



Inhalt

Veranstaltungen 4 – 5

Kinderbetreuung 6–7

Kinder 8–9

Rund ums Baby 10–11

Familien 12–14

Erwachsene 15

Erziehung & Beratung 16–17

Raumvermietung & Information 18–19

Externe Kursanbieterende

Die mit diesem Symbol gekennzeichneten Kurse oder Angebote werden von externen Anbietenden durchgeführt. Diese tragen die Verantwortung für die Qualität und Administration des Angebots. Die Familienzentren des Vereins ELCH bieten einen hohen Standard sämtlicher Angebote. Wir danken dir für positive oder negative Rückmeldungen zum Angebot.

Preise M/NM

Preise für Mitglieder sind mit M, Preise für Nichtmitglieder mit NM gekennzeichnet.

Verein ELCH für Eltere & Chind

Regensbergstrasse 209
8050 Zürich
Tel. 044 225 77 88
www.zentrumelch.ch
Postcheck-Konto: 80-16079-2
IBAN: CH71 0900 0000 8001 6079 2

Zentrum ELCH Accu

Otto-Schütz-Weg 9
8050 Zürich
Tel. 043 333 43 36
accu@zentrumelch.ch
www.zentrumelch.ch/accu

Der Verein ELCH wird durch das Sozialdepartement der Stadt Zürich unterstützt und ist als gemeinnützig anerkannt.



Liebe Leser*innen

Mit den ersten warmen Sonnenstrahlen erwacht die Natur zu neuem Leben. Auch in unserem Vereinsalltag entstehen neue Ideen, Projekte und Begegnungen, die Lust machen, etwas auszuprobieren und gemeinsam aktiv zu werden. Frühling und Sommer laden uns ein, nach draussen zu gehen, kreativ zu sein und die vielen kleinen und grossen Momente zu geniessen, die unsere Familienzentren lebendig machen.

In den vergangenen Monaten haben wir viel bewegt und neue Angebote entwickelt. Wenn es in der warmen Jahreszeit doch einmal kühler oder nass wird, freut sich unser neues Selbstbedienungscafé auf euren Besuch. Gemeinsam entdecken wir die Geissen in Seebach, erforschen spannende Experimente im Mini-Labor und vieles mehr. Und sollte es am Freitagabend einmal eng werden mit der Kinderbetreuung, übernehmen wir gerne: Wir spielen, erzählen Geschichten und essen einen feinen, gesunden Znacht mit euren Kindern. Im Mai feiern wir zudem wieder unser Zentrumsfest: ein Highlight, auf das wir uns schon jetzt sehr freuen.

Diese Broschüre gibt euch einen Überblick über alles, was in den kommenden Monaten geplant ist. Sie lädt dazu ein, Neues zu entdecken und mitzumachen. Wir hoffen, dass euch unsere Angebote inspirieren, motivieren und frische Impulse geben.

Bis bald im Zentrum ELCH Accu, wir freuen uns.

Herzliche Grüsse
Eure Sandra Odermatt
Zentrumsleiterin

Folge uns,
wir halten dich auf dem Laufenden.



Anwesend im Büro jeweils Mittwoch,
9.00–11.00 Uhr, oder nach Vereinbarung

VERANSTALTUNGEN

Februar

MI 25.02.26 15.00–16.30

Mini-Labor: Klänge

Heute experimentieren wir mit Geräuschen und basteln uns eigene Instrumente. Für Kinder von 3 bis 8 Jahren.
Fr. 10 KU

März

FR 06.03.26 09.30–11.00

Besuch bei den Geissli

Wir besuchen gemeinsam die Stadtgeissen in Seebach, essen einen Znuni und lesen Geschichten. Für Kinder bis Kindertageneintritt mit Begeitperson.
Fr. 10 KU

MI 25.03.26 15.00–16.30

Mini-Labor: Licht

Wir schauen durchs Kaleidoskop und beobachten, wie sich das Licht aus verschiedenen Farben zusammensetzt. Für Kinder von 3 bis 8 Jahren.
Fr. 10 KU

April

MI 01.04.26 15.00–16.30

Osterbasteln

Wir basteln schöne Osterdekorationen für euer Zuhause. Für Kinder ab 3 Jahren.
Fr. 5

MI 15.04.26 15.00–16.30

Mini-Labor: Lava

Im Lava-Labor erleben wir, wie bunte Blasen tanzen, und wir bauen unsere eigene Lavalampe. Für Kinder von 3 bis 8 Jahren.
Fr. 10 KU

Mai

MI 06.05.26 15.00–16.30

Muttertagsbasteln

Wir basteln etwas Schönes für Mami zum Muttertag und machen dem besten Mami der Welt ein schönes Geschenk. Für Kinder ab 3 Jahren.
Fr. 5

MI 27.05.26 15.00–16.30

Schweizer Vorlesetag

Beim gemütlichen Zusammensein hören wir spannende Geschichten. Für Kinder ab 2 Jahren mit Begeitperson.

SA 30.05.26 14.30–17.30

Zentrumsfest

Grosses Fest für alle Familien mit vielen Kinderattraktionen und Kuchenbuffet.



VERANSTALTUNGEN

Juni

FR 12.06.26 09.30–11.00

Besuch bei den Geissli

Wir besuchen gemeinsam die Stadtgeissen in Seebach, essen einen Znuni und lesen Geschichten. Für Kinder bis Kindertageneintritt mit Begeitperson.
Fr. 10 KU



MI 24.06.26 15.00–16.30

Mini-Labor: Wasser

Spritzig, spannend, erstaunlich. Wir experimentieren mit Wasser und entdecken seine geheimen Kräfte. Für Kinder von 3 bis 8 Jahren.
Fr. 10 KU



FR 26.06.26 15.00–17.30

Kafi Plus Kinderdisco

Wir feiern vor der Sommerpause mit Tanz, Waffeln und alkoholfreien Cocktails.

Juli

MI 01.07.26 15.00–17.30

Kafi Plus Sommerplausch

Bei schönem Wetter Picknick beim Spielbrunnen im Oerliker Park mit kühlem Durstlöscher und Wasserspielzeug.



Anmeldung erforderlich

KU Kulturgruppe, Tel. 078 775 08 15, kultur.accu@zentrumelch.ch

Einige Anlässe erfordern eine Online-Anmeldung, diese sind mit gekennzeichnet. Anmeldefristen, genaue Angaben zu den mit * gekennzeichneten Preisen und weitere Informationen findest du auf unserer Website: www.zentrumelch.ch/accu oder scanne den QR-Code.

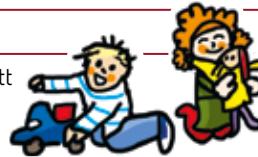


KINDERBETREUUNG

Kinderbetreuung

Hast du einen Engpass bei der Betreuung deines Kindes? Unsere Kinderbetreuung ist für dich da. Unsere liebevollen Betreuer*innen spielen, basteln oder singen mit den Kindern. Der Kinderraum ist so ausgestattet, dass er dem Kind spannende Anregungen für seine Entdeckungslust und viel Platz für Fantasie und Kreativität bietet. Die Kinderbetreuung findet auch draussen statt. Es ist keine Voranmeldung nötig.

Tag/Zeit	Montag, Mittwoch und Freitag, 8.30–11.30 Uhr
Alter	Kinder ab 6 Monaten bis ca. Kindergartenalter
Kosten	Halbtag Fr. 16.– M / Fr. 20.– NM, Geschwisterrabatt 10er-Abo (nur für Mitglieder): erstes Kind Fr. 160.– (plus 1 Gratisbetreuung), Geschwister Fr. 130.– (plus 1 Gratisbetreuung)
Auskunft & Anmeldung	Während der Öffnungszeiten: Marina Dordevic, Tel. 078 874 63 43 Ausserhalb der Öffnungszeiten: kibe.accu@zentrumelch.ch



Beachte hierzu auch unsere Informationen unter
www.zentrumelch.ch/kinderbetreuung oder scanne den QR-Code.



Kinderbetreuung am Abend

Wieder mal ins Kino, chic essen gehen oder einfach zu Hause einen ruhigen Abend geniessen? Wir bereiten gemeinsam mit den Kindern ein feines Abendessen zu. Nach dem Essen wird eine Geschichte erzählt oder wir spielen zusammen.

Daten	Freitag, 9., 16., 23. und 30. Januar, 6. und 27. Februar, 6., 13., 20. und 27. März, 10. und 17. April, 8., 22. und 29. Mai, 5., 12., 19. und 26. Juni und 3. Juli 2026
Zeit	17.00–21.00 Uhr
Raum	Kinderraum
Alter	Kinder von 1 bis 8 Jahren
Kosten	Fr. 20.– M / Fr. 25.– NM (inkl. Abendessen)
Auskunft & Anmeldung	Anmeldung bis zwei Tage vor dem Termin online unter: www.zentrumelch.ch/angebote-accu Auskunft: Marina Dordevic, Tel. 078 874 63 43, kibe.accu@zentrumelch.ch

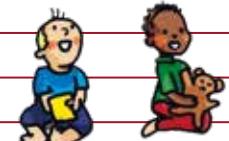


KINDERBETREUUNG

Spielgruppe Colibri ☺

Kinder ab 2½ Jahren werden in der Spielgruppe in allen wichtigen Bereichen wie Sprache, Kreativität, Bewegung usw. gefördert und können ihre soziale Kompetenz auf spielerische Art erweitern. Sie lernen alles, was sie später für einen gelungenen Kindergartenstart benötigen, schliessen neue Freundschaften und haben viel Spass.

Tag/Zeit	Dienstag und Donnerstag, 8.45–11.45 Uhr
Raum	Kinderraum
Alter	Kinder ab 2½ Jahren
Kosten	1 x pro Woche: Fr. 360.–; zahlbar quartalsweise, 2 x pro Woche: Fr. 720.–; zahlbar quartalsweise Inkl. Material; einmalige Einschreibebühr Fr. 30.–
Eintritt	Jederzeit möglich, sofern es freie Plätze hat
Auskunft & Anmeldung	Dorkis Hammer-Sarmiento, diplomierte Spielgruppenleiterin, Tel. 076 400 51 21, spielgruppe.colibri@gmail.com



Spielgruppe Qui Quo Qua ☺

Die Spielgruppe «Qui Quo Qua» fördert die italienische Sprache und Kultur. Kinder ab zwei Jahren können hier ihre soziale Kompetenz, ihre Kreativität und andere Fähigkeiten spielerisch stärken.

Tag/Zeit	Donnerstag, 15.00–17.30 Uhr
Raum	Kinderraum
Alter	Kinder ab 2 Jahren
Kosten	1 x pro Woche: Fr. 100.– /Monat Unkostenbeitrag für Bastelmaterial: Fr. 35.– im Jahr
Auskunft & Anmeldung	Sonja Battaglia, Tel. 043 300 13 02 (ab 19.00 Uhr) Maria Grazia d'Arpino, Tel. 044 301 22 39 (ab 19.00 Uhr) Weitere Infos unter www.quiquoqua.ch



KINDER

Sanrays – Englisches Aktivitätszentrum für Kinder

Kinder haben Spass und lernen spielerisch in den Bereichen Kreativität, Musik, Theater, Tanz, Mathematik, Englisch, Phonetik und mehr.

Tag/Zeit	Mittwoch, 13.30–16.30 Uhr
Raum	Kinderraum
Alter	Kinder von 18 Monaten bis 6 Jahren
Eintritt	Jederzeit möglich, Schnupperstunde gratis
Kosten	Fr. 25.– pro Mal für 3 Stunden, inklusive Material
Leitung	Amrita Ray
Auskunft & Anmeldung	Tel. 078 915 09 60, sanrays.ch@gmail.com , www.sanrays.org



KINDER

Capoeira für Kinder

Ein spielerischer Umgang mit den Instrumenten sowie ein vereinfachter Einstieg in die Capoeira, eine Kampfkunst aus Brasilien. Die Kinder sollen in ihrer Persönlichkeit und in ihrem Selbstbewusstsein gestärkt werden. Sie lernen die Musik, erste Lieder sowie Basischritte und Bewegungsabläufe kennen.

Tag/Zeit	Dienstag, 16.45–17.30 Uhr
Raum	Mehrzweckraum
Eintritt	Jederzeit möglich, Schnupperlektion Fr. 10.–
Alter	Kinder 6 bis 10 Jahre (jünger nur in Begleitung eines Erwachsenen)
Kosten	Fr. 20.– pro Lektion, Geschwisterrabatt 10%, zahlbar quartalsweise
Leitung	David Knobel, Sozialpädagoge, Leiter J+S
Auskunft & Anmeldung	Tel. 078 624 54 54, dknobel20@gmail.com , www.vivartecapoeira.ch



ROTH LANGUAGE ATELIER

Ihre Sprachschule in Zürich



DEUTSCH / ENGLISCH / FRANZÖSISCH / ITALIENSICHER / SPANISCH

Kinderkurse – Nachhilfe – Gymvorberichtung – Feriencamps

Erwachsenenkurse Niveau A1- C2

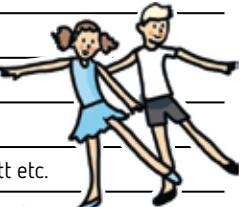
Prüfungsvorbereitungskurse

Otto-Schütz Weg 9 - 8050 Zürich – Tel. 044 586 44 48
info@languageatelier.com - www.languageatelier.com

Klassisches Ballett, Kreativer Kindertanz und Modern Dance

Auf Grundlage des modernen Ausdruckstanzes erfahren Kinder ihren eigenen Körper, entwickeln und gestalten mit viel Fantasie Tänze und Bewegungsabläufe. Bei uns kann sich jedes Kind frei entfalten, erlebt spannende Tanzthemen und ganz nebenbei werden Beweglichkeit und Wahrnehmung geschult.

Tag/Zeit	Montag, 16.30–18.30 Uhr (es finden zwei Kurse statt)
Raum	Mehrzweckraum
Eintritt	Jederzeit möglich, Schnupperstunde gratis
Alter	Kinder ab 3 Jahren
Kosten	Preis auf Anfrage, abhängig von Alter, Geschwisterrabatt etc.
Leitung	Elena Krummenacher, dipl. Tanzpädagogin und Choreografin
Auskunft & Anmeldung	Tel. 079 293 53 51, info@tanzschule-danse-loft.ch , www.tanzschule-danse-loft.ch



RUND UMS BABY

Windelturnen

Lass dein Kind spielerisch die Freude an der Bewegung ausleben. Unter fachlicher Anleitung stärkt es sein Selbstvertrauen sowie seine motorischen Fähigkeiten und kann sein natürliches Gespür für Rhythmus entdecken.

Die Kinderbetreuung für Geschwister ist gleichzeitig geöffnet (Rabatt).



Tag/Zeit	Gruppe 1: Montag, 9.15–10.05 Uhr Gruppe 2 Montag, 10.25–11.15 Uhr (ausser während der Schulferien)
Raum	Mehrzweckraum, an heissen Sommertagen treffen wir uns draussen im Park.
Alter	Kinder ab 18 Monaten bis ca. 3 Jahren in Begleitung
Kosten	Fr 10.– M / Fr. 15.– NM pro Mal, Geschwisterrabatt, zahlbar quartalsweise (keine Einzellektionen) Schnupperstunde kostenlos mit Voranmeldung
Eintritt	Sofern Plätze frei sind jederzeit möglich
Auskunft & Anmeldung	Aidda Chaouche, Tel. 076 250 18 28, windelturnen.accu@zentrumelch.ch Start pro Gruppe ab 4 Anmeldungen

PEKiP – Für dich und dein Kind

Das erste Lebensjahr ist eine ganz besondere Zeit. Das Baby lernt stetig dazu! In der PEKiP-Gruppe hat euer Baby die Möglichkeit, seine neu gewonnenen Fähigkeiten auszuprobieren – auch im Kontakt mit Gleichaltrigen. Die Gruppenleiterin bietet Spiel- und Bewegungsanregungen an und gibt Antworten und Unterstützung.



Daten	Kurs 1: Dienstag, 3., 10., 17., 24., 31. März, 7. und 14. April 2026 Kurs 2: Dienstag, 5., 12., 19., 26. Mai, 2., 9., 16., 23., 30. Juni 2026
Zeit	9.30–11.00 Uhr
Raum	Mehrzweckraum
Alter	Säuglinge ab der 6. Woche
Kosten	Kurs 1: (7x) = Fr. 280.–, Kurs 2: (9x) = Fr. 360.–
Leitung	Patrizia Scheinemann, zertifizierte PEKiP®-Gruppenleiterin
Auskunft & Anmeldung	Anmeldung erforderlich unter pekip.hoengg@gmail.com

RUND UMS BABY

Stillberatung – Treffen der «La Leche League»

Unter der Leitung der Stillberaterinnen werden Erfahrungen und Informationen ausgetauscht und diskutiert: Stillen allgemein, persönlicher Stillbeginn, Herausforderungen in der Stillzeit, Abstillen, Schlafverhalten, Kinder tragen.

Daten	Freitag, 9. Januar, 6. Februar, 6. März, 10. April, 8. Mai, 5. Juni und 3. Juli
Zeit	9.30–11.00 Uhr
Raum	Mehrzweckraum
Kosten	Kostenlos
Auskunft & Anmeldung	bethany.brupbacher@lalecheleague.ch (E, D), maike.hach@lalecheleague.ch (D), emese.kaufmann@lalecheleague.ch (D, E, F, I, Ungarisch) www.lalecheleague.ch



Reunión de Lactancia en Español / Stillberatung auf Spanisch

Las reuniones de lactancia de La Leche League son una excelente oportunidad para intercambiar experiencias y conocimientos sobre lactancia y todo lo que rodea a la crianza. Como madre, padre o embarazada puedes plantear preguntas y dudas que te preocupen, así como compartir tus experiencias. Recibirás información actualizada y verás cómo otras madres han encontrado apoyo para disfrutar de la lactancia y la maternidad. Además, la reunión puede ser el punto de partida de amistades en nuestro propio idioma. Naturalmente son bienvenidos los bebés y niños mayores.

Datos	Sábados, 21 de marzo, 11 de abril, 9 de mayo, 20 de junio, 19 de septiembre, 17 de octubre, 21 de noviembre, 19 de diciembre 2026
Hora	10:30 a 12:30 horas
Sala	Mehrzweckraum
Precio	Gratis
Registro	No se requiere registro previo
Información	ximena.silva@lalecheleague.ch, valentina.velandia@lalecheleague.ch, gloria.llopart@lalecheleague.ch, amaia.lazcano@lalecheleague.ch Fechas sujetas a cambio: www.lalecheleague.ch



FAMILIEN

Kafi Plus

Im Kafi Plus mit Spielecke kannst du neue Kontakte knüpfen und dich mit anderen Familien aus dem Quartier austauschen. Du kannst aber auch einfach einen Kaffee trinken, während die Kinder spielen. Es besteht keine Konsumationspflicht.

Ausserdem finden im Kafi Plus immer wieder anregende Anlässe statt: Bastelaktivitäten, Fachvorträge, Lese-Animationen etc. WLAN und Elternzeitschriften stehen zur Verfügung.

Tag/Zeit	Montag, Mittwoch und Freitag, 15.00–17.30 Uhr
Raum	Montag im Kinderraum, Mittwoch und Freitag im Mehrzweckraum
Auskunft	Dinara Kudyakova, 078 253 32 58, kafiplus.accu@zentrumelch.ch



Selbstbedienungscafé im Kafi Plus

Kaffee, Tee und Snacks stehen in unserem Foyer bereit für alle grossen und kleinen Gäste. Arbeiten am Laptop, Verweilen nach dem Kursbesuch, Plaudern mit anderen Familien oder schnell noch einen Coffee-to-go – alles ist möglich.

Tag/Zeit	Montag, Mittwoch und Freitag, 8.30–11.30 Uhr
Raum	Foyer

Kafi Plus Krabbeltreff

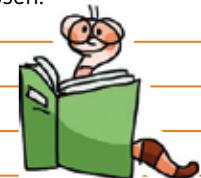
Mütter und Väter mit Babys können sich regelmässig bei uns treffen. Die Kinder lernen neue Spielkamerad*innen kennen und haben viel Platz zum altersgerechten Spielen. Die Eltern können ihre Erfahrungen austauschen rund um die Entwicklung von Babys und Kleinkindern.

Tag/Zeit	Montag, 15.00–17.30 Uhr (ausser während der Schulferien)
Raum	Kinderraum
Alter	Für Kinder ab 6 Monaten bis ca. 2 Jahren
Kosten	Der Treff ist ohne Anmeldung und kostenlos. Das Kafi Plus findet gleichzeitig im Raum statt. Eine Mitarbeiterin erteilt Auskünfte und vernetzt die Teilnehmenden, z.B. auf Wunsch via WhatsApp-Gruppe.
Auskunft	Dinara Kudyakova, 078 253 32 58, kafiplus.accu@zentrumelch.ch

FAMILIEN

Kafi Plus Geschichtenzeit

Eine schöne Geschichte zu hören, beflügelt die Fantasie und bereichert das Grosswerden. Unsere Mitarbeiterin liest den Kindern jeden Mittwoch eine Geschichte vor und die Eltern können ihren Nachmittagskaffee und ein Stück Kuchen entspannt geniessen.



Tag/Zeit	Mittwoch, ab 16.00 Uhr
Raum	Mehrzweckraum
Alter	Kinder nur in Begleitung von Erwachsenen
Auskunft	Dinara Kudyakova, 078 253 32 58, kafiplus.accu@zentrumelch.ch

Kafi Plus Basteltisch

Jeden Freitag kannst du bei uns basteln mit einer Auswahl von verschiedenen Materialien und Vorlagen. Das Kafi Plus ist gleichzeitig offen.



Tag/Zeit	Freitag, 15.00–17.30 Uhr
Raum	Mehrzweckraum
Alter	Kinder nur in Begleitung von Erwachsenen
Kosten	Fr. 3.– pro Kind
Auskunft	Dinara Kudyakova, 078 253 32 58, kafiplus.accu@zentrumelch.ch

Kafi Plus Kindergeburtstag

Du willst in unserem Zentrum einen Kindergeburtstag feiern? Du kannst bei uns einen Tisch für dich und deine Gäste reservieren. Deko und Sirup sind im Preis inbegriffen. Das Kafi Plus ist gleichzeitig geöffnet.



Tag/Zeit	Mittwoch und Freitag, 15.00–17.30 Uhr
Raum	Mehrzweckraum
Alter	Kinder nur in Begleitung von Erwachsenen
Kosten	Fr. 5.– pro Kind (max. 10 Kinder)
Auskunft	Dinara Kudyakova, 078 253 32 58, kafiplus.accu@zentrumelch.ch

FAMILIEN

Kindersingen

Unser Kindersingen ist ein bezauberndes Abenteuer, bei dem wir die Vielfalt der Kinderlieder und Musik erkunden. Deine Kleinen haben Spass beim Singen, Tanzen und Musizieren, treffen neue Freunde und erleben gemeinsam musikalische Abenteuer. Wir freuen uns darauf, euch bei unserer musikalischen Reise zu begrüssen. Die Kinderbetreuung für Geschwister ist gleichzeitig geöffnet (Rabatt).

Tag/Zeit	Gruppe 1: Mittwoch, 9.00–9.45 Uhr Gruppe 2: Mittwoch, 10.00–10.45 Uhr (ausser während der Schulferien)
Raum	Mehrzweckraum
Alter	Kinder ab 1½ Jahren in Begleitung
Kosten	Fr. 10.– M / Fr. 15.– NM, Geschwisterrabatt, zahlbar quartalsweise
Eintritt	Sofern Plätze frei sind, jederzeit möglich, gratis Schnuppermorgen auf Anmeldung. Start pro Gruppe ab vier Anmeldungen
Auskunft & Anmeldung	Tel. 076 450 19 22, kindersingen.accu@zentrumelch.ch



Minispielmobil

Spielplatz für Kleinkinder mit Begleitung. Gemeinsam begeben wir uns auf eine Entdeckungsreise in die Welt der Farben, Musik und Bewegung. Es wird gespielt, gebastelt, geforscht und vorgelesen. Die Begleitpersonen müssen anwesend bleiben. Bei kaltem, nassen oder regnerischem Wetter findet das Angebot nicht statt.

Tag/Zeit	Dienstag, 9.30–11.30 Uhr Mai bis September (ausser während der Schulferien)
Ort	Marktplatz Oerlikon
Kosten	Dies ist ein kostenloses Angebot in Kooperation mit dem GZ Oerlikon.
Auskunft	Bei unsicherem Wetter erfährst du am Dienstag ab 9.00 Uhr unter Tel. 043 333 43 36 oder accu@zentrumelch.ch, ob das Angebot stattfindet.



ERWACHSENE

Tai Chi und Chi Kung ☯

Der beste Grund, diese Bewegungskunst aus China zu lernen, ist, sich wohlzufühlen und vielleicht langsam beginnende Altersbeschwerden sanft zu neutralisieren. Noch besser ist es, bereits in jungen Jahren mit dem Training zu beginnen und es in den Alltag zu integrieren. Chi Kung (Gesundheitsübungen) ist auch unter dem Namen Qi Gong bekannt.

Tag/Zeit	Die Kurse finden an verschiedenen Abenden von Dienstag bis Donnerstag sowie am Samstagvormittag statt. Die Kursübersicht findest du unter www.gesundbewegen.ch/kurse
Raum	Mehrzweckraum
Kosten	Die Kurskosten findest du unter www.gesundbewegen.ch/kurse
Leitung	Andreas Keller, Lehrberechtigter ITCCA
Auskunft & Anmeldung	a.keller@gesundbewegen.ch, Tel. 079 327 65 99 (tagsüber bis 16.00 Uhr erreichbar)



Ballett für Erwachsene ☯

Ideal, um Bewegung und Achtsamkeit ins Leben zu integrieren als Ausgleich zum Alltagsstress. Ballett hilft, die Flexibilität, Kraft und Koordination zu verbessern und den Geist zu klären. Beim Tanzen können Emotionen ausgedrückt und das Selbstwertgefühl gestärkt werden. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Tag/Zeit	Montag, 18.30–19.20 Uhr
Raum	Mehrzweckraum
Eintritt	Jederzeit möglich, Schnupperstunde gratis
Alter	Erwachsene
Kosten	Auskunft unter 079 293 53 51
Leitung	Elena Krummenacher, dipl. Tanzpädagogin und Choreografin
Auskunft & Anmeldung	Tel. 079 293 53 51, info@tanzschule-danse-loft.ch , www.tanzschule-danse-loft.ch



ERZIEHUNG & BERATUNG

Elternbildungsreihe

Zu verschiedenen Themen bieten wir neu Vorträge mit unserer staatlich geprüften und anerkannten Erzieherin Melanie Bullerjahn (Zentrumsleiterin CeCe-Areal) an. Die Elternbildungen sind kostenlos und können auch einzeln besucht werden. Sie richten sich an Eltern mit Kindern zwischen 0 und 4 Jahren.

Thema / Datum	Rituale: Sicherheit oder Langeweile? Donnerstag, 4. Juni 2026, 18.30–19.30 Uhr, online (via Teams)
	Lernen ist ein Kinderspiel Donnerstag, 11. Juni 2026, 18.30–19.30 Uhr, online (via Teams)
	Bewegung macht Spass – mit Alltagsmaterial Donnerstag, 18. Juni 2026, 18.30–19.30 Uhr, mit Apéro Zentrum ELCH CeCe-Areal , Betreuungsraum Wehntalerstrasse 634, 8046 Zürich Mit Kinderbetreuung
Kosten	Kostenlos
Auskunft & Anmeldung	Anmeldung bis eine Woche vor Durchführung bei: Melanie Bullerjahn, cece.areasl@zentrumelch.ch



Tramuki

Für Mamas mit Kleinkindern: Sind Sie neu in der Stadt Zürich, haben eigene Migrationserfahrung und Kinder, die maximal drei Jahre alt sind? In unseren Tramuki-Gruppen können Sie sich mit anderen Frauen über Erziehungsfragen austauschen und in einem ungezwungenen Rahmen Deutsch sprechen. Ihr Kind kann dabei spielen. Gemeinsam besuchen wir auch Angebote und Einrichtungen des Quartiers.

Tag/Zeit	Donnerstag, 9.30–11.00 Uhr (ausser während der Schulferien)
Raum	Mehrzweckraum
Alter	Mütter mit Kindern bis 3 Jahre
Kosten	Dies ist ein kostenloses Angebot der Familienberatung der Stadt Zürich.
Auskunft & Anmeldung	Weitere Informationen finden Sie unter www.stadt-zuerich.ch/familienberatung oder Tel. 044 412 76 00



ERZIEHUNG & BERATUNG

Anlaufstelle Wohnungssuche von Caritas Zürich

Brauchen Sie Hilfe bei der Wohnungssuche in Zürich? Wir unterstützen Sie persönlich und ohne Anmeldung: Wir beantworten Ihre Fragen zur Wohnungssuche, helfen bei der Suche nach Inseraten, klären Fragen zu Genossenschaften und «Mein Konto», stellen mit Ihnen die notwendigen Dokumente zusammen und unterstützen Sie bei Online-Bewerbungen.

Wichtig: Caritas Zürich hat keine Wohnungen. Wir helfen bei der Suche. Unser Angebot richtet sich an Personen mit wenig Geld (Sozialhilfe, Kulturlegi, IV mit Ergänzungsleistungen).

Tag/Zeit	Donnerstag, 13.30–15.30 Uhr (geschlossen am: 12.2., 14.5. [Auffahrt], 23.7., 30.7., 6.8. [Sommerferien])
Raum	Mehrzweckraum
Kosten	Kostenlos
Leitung	Aline Suter / Brittnay Kanuga, Caritas Zürich
Auskunft & Anmeldung	Tel. 077 289 44 46 (Mittwoch, 9–12.00 Uhr und 14–17.00 Uhr) oder wohnfit@caritas-zuerich.ch



Mitglied werden

Als Mitglied unterstützt du die Arbeit des Vereins und profitierst von diesen Vorteilen:

- Rabatt in der Kinderbetreuung und bei der Miete von Zentrumsräumen
- Mehr Provision beim Verkauf von Kinderkleidern
- Auf Wunsch Programmbroschüren der Zentren per Post
- Stimmrecht an der Mitgliederversammlung

Mitgliederversammlung
15.06.2026
19.00 Uhr
Zentrum ELCH Frieden



Jetzt Mitglied werden!

www.zentrumelch.ch/mitgliedschaft

Vielen Dank für dein Vertrauen!

RAUMVERMIETUNG

Vermietung unserer Räume für deinen Anlass

Möchtest du einen entspannten Kindergeburtstag feiern? Suchst du passende Räumlichkeiten für deinen Vereinsanlass oder um deinen neuen Kurs zu starten? Bei uns kannst du zu sehr günstigen Konditionen Räume inklusive Infrastruktur mieten. Bei regelmässiger Nutzung oder für Kindergeburtstage werden spezielle Konditionen vereinbart.

Kinderraum (+ Foyer)	48 m ² 34 m ²	Platz für 20 Kinder, inkl. Ausstattung wie Kindermöbel, Spielsachen usw., Zugang zum Spielplatz im Innenhof
Mehrzweckraum	70 m ²	Platz für 50 Personen, unterteilbar in 2 Räume, inkl. Tische, Stühle, Whiteboards, Musikanlage vorhanden, Beamer kann separat dazugemietet werden.
Küche		Geschirr für 60 Personen, komplett eingerichtet. Für regelmässige Nutzungen gibt es besondere Mietkonditionen.
Auskunft		Dienstag und Donnerstag, 9.00–11.00 Uhr, bei Lysmina Ouadha, Tel. 043 333 43 36, vermietung.accu@zentrumelch.ch

Für **Kindergeburtstage bis 12 Jahre** können der Kinderraum oder der Mehrzweckraum zu Sonderkonditionen gemietet werden (nur Samstag oder Sonntag). Kosten: Fr. 60.– M / Fr. 80.– NM.

Am Mittwoch und am Freitag kann am Nachmittag für einen Kindergeburtstag ein Tisch in unserem Kafi Plus reserviert werden: kafiplus.accu@zentrumelch.ch



Kinderraum



Mehrzweckraum

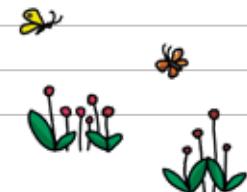
Weitere Informationen zu den Räumen findest du unter
www.zentrumelch.ch/accu > Räume mieten

INFORMATIONEN

Deine Infostelle

Die Zentrumsleiterin des Zentrums ELCH Accu gibt Familien mit Kindern bis ins Primarschulalter gern kostenlose Auskünfte. Wir freuen uns auf deinen Besuch im Büro des Zentrums ELCH Accu oder kontaktiere uns telefonisch bzw. per E-Mail.

Büro-Öffnungszeiten	Mittwoch, 9.00–11.00 Uhr
Adresse	Otto-Schütz-Weg 9, 8050 Zürich
Website	www.zentrumelch.ch/accu



Ansprechpersonen

Zentrumsleitung	Sandra Odermatt, Tel. 043 333 43 36, Tel. 076 450 19 22, accu@zentrumelch.ch
Vermietung	Lysmina Ouadha, Tel. 043 333 43 36, vermietung.accu@zentrumelch.ch
Kinderbetreuung	Marina Dordevic, Tel. 078 874 63 43, kibe.accu@zentrumelch.ch
Kafi Plus	Dinara Kudyakova, Tel. 078 253 32 58, kafiplus.accu@zentrumelch.ch
Kulturgruppe	Sandra Hofacker, Tel. 078 775 08 15, kultur.accu@zentrumelch.ch
Windelturnen	Aidda Chaouche, Tel. 076 250 18 28, windelturnen.accu@zentrumelch.ch
Kindersingen	Tel. 076 450 19 22, kindersingen.accu@zentrumelch.ch

Kursbedingungen

Rabatt für Vereinsmitglieder (M)

Die Preise für Vereinsmitglieder sind mit M gekennzeichnet.

Bezahlung

Bei internen Veranstaltungen und Angeboten sind die Kosten vor Ort bar oder per TWINT zu bezahlen. Bei Angeboten von externen Anbietenden gelten die Zahlungskonditionen der Kursanbieter*innen.

Kinderbetreuung

Bei einem Kurs oder einem Angebot ist die Kinderbetreuung in der Regel nicht inbegriffen. Spezialtarife bei einzelnen Angeboten sind jedoch möglich und werden speziell kommuniziert.

Absenz/Kursabbruch

Bei internen Angeboten berechtigen Absenzen oder ein Kursabbruch in der Regel zu keiner Rückerstattung des Kursgeldes. Bei Angeboten von externen Anbietenden gelten die Konditionen der Kursanbieter*innen.

Kursbestätigung

Der Verein ELCH stellt keine Kursbestätigungen aus.

Anzahl Teilnehmende

Gewisse Kurse werden erst ab einer bestimmten Anzahl Teilnehmenden durchgeführt.

Bei **Fragen** kannst du gerne mit der Zentrumsleiterin oder den Kursanbietenden Kontakt aufnehmen.

SO FINDEST DU UNS

Das Zentrum ELCH Accu am Otto-Schütz-Weg 9 ist direkt gegenüber vom Schulhaus «Im Birch». In nur wenigen Gehminuten ist das Zentrum von den Bushaltestellen Max-Bill-Platz (Linien 64, 75, 80) oder Bollingerweg (Linien 64, 75) erreichbar.



IMPRESSUM

Herausgeber: Verein ELCH für Eltere & Chind, Regensbergstrasse 209, 8050 Zürich **Auflage:** 1000 Exemplare

Erscheinung: Zwei Mal jährlich (Februar und August) **Druck:** Printoset, Zürich (auf FSC-zert. Papier)

Texte, Redaktion, Layout: Verein ELCH **Illustrationen:** Suki Bamboo, Luzern.

Weitere Auskünfte: kommunikationsassistenz@zentrumelch.ch, Tel. 078 254 82 77

Die nächste Ausgabe erscheint am 11. August 2026.